Jídelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

Přesnídávka	Podmáslový chléb, pomazánka tuňáková, čaj s citrónem, ovoce, zelenina (A: 01, 03, 07, 10)
Polévka	Jemná zeleninová (A: 01, 07, 09)
Oběd	Bramborový guláš s vepřovým masem, chléb, ovoce (A: 01, 03, 07)
Svačina	Pohankové zrno, pomazánka rajčatová s vejci, mléko, zelenina (A: 01, 03, 07)

Úterý 3.11.2026

Přesnídávka	Sýrový rohlík, kakao, ovoce, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka	Brokolicová krémová (A: 01, 07)
Oběd	Kuřecí kostky se smetanovo - sýrovou omáčkou, celozrnné špagety (A: 01, 03, 07)
Svačina	Selská bageta, sýr lučina, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Středa 4.11.2026

Přesnídávka	Vital houska, budapešťská pomazánka, švédský čaj, ovoce, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka	Krémová rybí (A: 01, 03, 04, 07)
Oběd	Kuskus na způsob rizota s drůbežím masem, okurkový salát (A: 01, 03, 07)
Svačina	Chléb, pomazánka tvarohová s koprem, mléko, zelenina (A: 01, 03, 07)

Čtvrtek 5.11.2026

Přesnídávka	Housky, pomazánka sýrová s vejcem, mléko, ovoce, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka	Zeleninová s krupičkou (A: 01, 07, 09)
Oběd	Hovězí cikánská, brambory (A: 01)
Svačina	Mléko, cornflakes, ovoce (A: 01, 06, 07, 08)

Pátek 6.11.2026

Přesnídávka	Makovka, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka	Česneková s ovesnými vločkami a brambory (A: 01, 03, 07)
Oběd	Cizrna na paprice, kolínka (A: 01, 03, 07)
Svačina	Podmáslový chléb, tavený sýr, mléko, zelenina (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Jídelní lístek sestavily:
Vedoucí školní jídelny: Olga Roubíková
Kuchařky: Bohuslava Majerová, Lenka Prodovská
Pomocná kuchařka: Michaela Štěpánovská

Nápoj je vydáván ke každému obědu.
Změna jídelníčku vyhrazena.
Strava je určená k okamžité spotřebě bez skladování.





Strava·cz