

Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

- Přesnídávka** Podmáslový chléb, pomazánka z makrely, čaj s citrónem, ovoce, zelenina (A: 01, 03, 04, 07)
Polévka Bramborová (A: 01, 09)
Oběd Krůtí nudličky s hořčicovou omáčkou, kuskus (A: 01, 07, 10)
Svačina Vital houska, pomazánka mrkvová, mléko, zelenina (A: 01, 03, 07)

Úterý 13.10.2026

- Přesnídávka** Šlehaný tvaroh, cereálie - obilná směs, mléko, ovoce, zelenina (A: 01, 06, 07, 08)
Polévka Hovězí vývar s rýží (A: 01, 09)
Oběd Lososové karbanátky se sýrem, brambory (A: 01, 03, 04, 07)
Svačina Chléb, sýr lučina, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07)

Středa 14.10.2026

- Přesnídávka** Sýrový rohlík, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Cizrnová (A: 01, 07)
Oběd Srbské rizoto sypané sýrem, zelenina (A: 01, 07, 09, 12)
Svačina Bisquit plátky, mléko, zelenina (A: 01, 07, 08)

Čtvrtek 15.10.2026

- Přesnídávka** Pohankové zrna, pomazánka tvarohová s koprem, švédský čaj, ovoce, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Zeleninová s droždovým kapáním (A: 01, 03, 09)
Oběd Hovězí svíčková na smetaně, špaldové kynuté knedlíky (A: 01, 03, 07, 09)
Svačina Podmáslový chléb, máslo, sýr cihla, ovoce (A: 01, 03, 07)

Pátek 16.10.2026

- Přesnídávka** Housky, pomazánka sýrová s česnekem, kakao, ovoce, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Celerová se smaženým hráškem (A: 01, 07, 09)
Oběd Vepřové kostky na kmíně, brambory (A: 01, 03, 07, 09)
Svačina Selská bageta, pomazánka kukuřičná, mléko, zelenina (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí školní jídelny: Olga Roubíková

Kuchařky: Bohuslava Majerová, Lenka Prodvská

Pomocná kuchařka: Michaela Štěpánovská

Nápoj je vydáván ke každému obědu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě bez skladování.