

Jídelníček

od 21.09.2026 do 25.09.2026

Pondělí 21.9.2026

Přesnídávka Podmáslový chléb, pomazánka droždiová, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Krémová z rybího filé (A: 01, 04, 07, 09)
Oběd Brambory zapečené s brokolicí a sýrem (A: 01, 03, 06, 07, 09)
Svačina Pohankové zrno, pomazánka vaječná, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Úterý 22.9.2026

Přesnídávka Šáteček tvarohový, mléko, ovoce, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Dýňová (A: 07)
Oběd Hovězí maso na žampionech, gnocchi (A: 01, 03, 07, 09, 10, 12)
Svačina Vital houska, pomazánka tvarohová s rajčaty, kakao, zelenina (A: 01, 07)

Středa 23.9.2026

Přesnídávka Housky, bylinkové máslo, kakao, ovoce, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Jáhlová se zeleninou (A: 01, 07, 09)
Oběd Karbanátky s tvarohem, bramborová kaše, ledový salát (A: 01, 03, 07)
Svačina Podmáslový chléb, pomazánka kapiová, čaj ovocný, ovoce (A: 01, 03, 07)

Čtvrtek 24.9.2026

Přesnídávka Chléb, pomazánka rybí, čaj s citrónem, ovoce, zelenina (A: 01, 03, 04, 07)
Polévka Zeleninový vývar s kapáním (A: 01, 07, 09)
Oběd Vepřové maso v mrkvi, rozpeky (A: 01, 03, 07)
Svačina Bisquit plátky, mléko, zelenina (A: 01, 07, 08)

Pátek 25.9.2026

Přesnídávka Špaldový rohlík, pomazánka vaječná s pórkem, švédský čaj, ovoce, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Květáková (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd Fazole v rajské omáčce s kořenovou zeleninou, chléb (A: 01, 03, 07, 09, 10, 12)
Svačina Rohlík, pomazánka sýrová s celerem, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07, 09)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí školní jídelny: Olga Roubíková

Kuchařky: Bohuslava Majerová, Lenka Prodovská

Pomocná kuchařka: Michaela Štěpánovská

Nápoj je vydáván ke každému obědu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě bez skladování.

