

Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

- Přesnídávka** Podmáslový chléb, pomazánka tuňáková s cizrnou, čaj s citrónem, ovoce, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Špenátová se smaženým hráškem (A: 01, 03, 07)
Oběd Kuskus na způsob rizota s kuřecím masem, červená řepa (A: 01, 07, 09, 12)
Svačina Vital houska, máslo, sýr, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Úterý 20.1.2026

- Přesnídávka** Housky, pomazánka budapešťská, kakao, ovoce, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Hovězí vývar s nudlemi (A: 01, 03, 09)
Oběd Segedínský guláš, špaldové kynuté knedlíky (A: 01, 03, 07, 09, 12)
Svačina Chléb, pomazánka z červené řepy, mléko, zelenina (A: 01, 03, 07, 09, 12)

Středa 21.1.2026

- Přesnídávka** Sýrový rohlík, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Hrstková s pohankou a zeleninou (A: 01, 07, 09)
Oběd Játro dušená na cibulce, rýže (A: 01)
Svačina Podmáslový chléb, sýr lučina, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Čtvrtek 22.1.2026

- Přesnídávka** Chléb, droždová pomazánka, kapučíno, ovoce, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Kuřecí vývar s jáhlovo-sýrovými noky (A: 01, 03, 07)
Oběd Losos na medu a hořčici, brambory m. m. (A: 04, 10)
Svačina Pohankové zrno, pomazánka hrášková, čaj ovocný, zelenina (A: 01, 03, 07)

Pátek 23.1.2026

- Přesnídávka** Rohlík, pomazánka vaječná, švédský čaj, ovoce, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Bramborová (A: 01, 07, 09)
Oběd Hovězí kousky s tymiánem, tarhoňa, perník (A: 01, 03, 07)
Svačina Bisquit plátky, mléko, ovoce (A: 01, 07, 08)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Jídelní lístek sestavily:

Vedoucí školní jídelny: Olga Roubíková

Kuchařky: Bohuslava Majerová, Lenka Prodovská

Pomocná kuchařka: Michaela Štěpánovská

Nápoj je vydáván ke každému obědu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě bez skladování.

