

Jídelní lístek

3. 3. 2025 – 7. 3. 2025

Miroslava Kryčová
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jana Tomášková
Kuchařka

Pondělí	Přesnídávka	Pažitková pomazánka, rohlíky, čaj, kakao, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s kuskusem (1,3)
	Oběd	Domácí tvarohové a marmeládové buchty, kakao, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová s celerem, chléb, čaj, džus (1,3,7,9)
Úterý	Přesnídávka	Pomazánka plzeňská, chléb, čaj, minerálka (1,3,7)
	Polévka	Čočková (1)
	Oběd	Čevapčiči, brambory, obloha, čaj, džus (10)
	Svačina	Mrkvová pomazánka, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Pomazánka tvarohová s rajčaty, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Hovězí s bulgurem
	Oběd	Hov. guláš, bramborové knedlíky, ovoce, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Jablko a mrkev, čaj, džus
Čtvrtek	Přesnídávka	Malibu řezy, čaj, koktejl (1,3,7)
	Polévka	Hráškový krém (1,7)
	Oběd	Rizoto z vepřového masa, červená řepa, čaj, džus (7)
	Svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Houska s máslem a plátkovým sýrem, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Drůbeží s vejci (3,7)
	Oběd	Špagety po milánsku, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Drůbeží paštika, chléb, čaj, džus (1,3,7)

Jídelní lístek

10. 3. 2025 – 14. 3. 2025

Miroslava Kryčová
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jana Tomášková
Kuchařka

Pondělí	Přesnídávka	Pom. tvarohová s česnekem, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Cibulová (1)
	Oběd	Čočka na kyselo, vejce, okurka, celozrnné pečivo, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová s vejci, chléb, čaj
Úterý	Přesnídávka	Pomazánka dudácká, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Rajská s rýží (1)
	Oběd	Zapečené těstoviny s uzeným masem, zákusek, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Džemové máslo, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Pomazánka z drůbeží konzervy, chléb, čaj, džus
	Polévka	Kapustová (1)
	Oběd	Přírodní ryba na zelenině, brambory, cherry rajčata, čaj, džus (4)
	Svačina	Lučina, chléb, mléko, čaj (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj (1,3,7)
	Polévka	Polévka hovězí s těstovinami (1,3,7)
	Oběd	Vepřové maso s duš. zeleninou a žampiony, rýže, zákusek čaj, džus (1)
	Svačina	Medové máslo, chléb, čaj, mléko (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Rohlík s nutelou, kakao, čaj (7)
	Polévka	Zeleninová s kapáním (1,3,7)
	Oběd	Kuřecí maso na paprice, kynutý knedlík, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka tvarohová s kapií, chléb, čaj, džus (1,3,7)

Jídelní lístek

17. 3. 2025 – 21. 3. 2025

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Jana Tomášková
Kuchařka

Pondělí	Přesnídávka	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus, ovoce, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Pórková s krutony (1,3,7)
	Oběd	Těstoviny s mákem a cukrem, mléko, čaj (1,3,7)
	Svačina	Masová pomazánka, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Pomazánka z paštiky, chléb, čaj, džus, zelenina (1,6)
	Polévka	Hovězí vývar s rýží
	Oběd	Pečené karbanátky, šťouchané brambory, zelen. salát, čaj (1,3)
	Svačina	Pomazánka celerová, chléb, čaj, džus (1,3,7,9)
Středa	Přesnídávka	Chléb, máslo, strouhaný sýr, čaj, mošt (1,7)
	Polévka	Bramborová (1,3,7,9)
	Oběd	Hovězí maso na smetaně, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka drožd'ová, chléb, čaj, džus
Čtvrtek	Přesnídávka	Domácí perník, kakao, čaj, ovoce (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s bulgurem (1)
	Oběd	Kuřecí směs s rýží, ovoce, čaj, džus (1)
	Svačina	Chléb s máslem a lučinou, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Smetanový krém, rohlík, ovoce, koktejl, čaj
	Polévka	Hrachová
	Oběd	Hovězí pečeně frankfurtská, těstoviny, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová s pórkem, chléb, čaj, džus (1,3,7)

Jídelní lístek

24.3.2025 – 28.3.2025

Miroslava Kryčová
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jana Tomášková
Kuchařka

Pondělí	Přesnídávka ZŠ	Chléb s máslem a šunkou, zelenina, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Květáková (1,3,7)
	Oběd	Fazolový guláš, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová se zeleninou, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Jogurt, rohlík, čaj, kakao, ovoce (1,3,7)
	Polévka	Gulášová polévka (1)
	Oběd	Pečená vepř. krkovice, bram.knedlíky, špenát, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Smetanový krém, koktejl, čaj
Středa	Přesnídávka	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Česneková
	Oběd	Hov.pečeně štěpánská, rýže, čaj, džus (1,3,7,9)
	Svačina	Budapešťská pomazánka, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Vanilkový pudink s ovocem, koktejl, čaj (1,3,7)
	Polévka	Fazolová (1)
	Oběd	Ragú z vepřového masa, těstoviny, čaj, džus (1)
	Svačina	Pomazánka z olejovek, chléb, čaj, džus (1,3,7,4)
Pátek	Přesnídávka	Šlehaný tvaroh s ovocem, koktejl, čaj
	Polévka	Kmínová s vejci
	Oběd	Svíčková na smetaně, knedlíky ze špaldové mouky, brusinky, čaj
	Svačina	Pomazánka tvarohová s vejci, chléb, čaj, džus (1,3,7)

Jídelní lístek

31. 3. 2025 – 4. 4. 2025

Miroslava Kryčová
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jana Tomášková
Kuchařka

Pondělí	Přesnídávka	Pomazánka z rybiček, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Polévka z vaječné jíšky
	Oběd	Ovocné knedlíky s tvarohem a cukrem, mléko, čaj (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka tvarohová s rajčaty, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Vajíčková pomazánka, rohlíky, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Čočková (1)
	Oběd	Bramborový guláš, chléb, čaj, džus, 1,3,7)
	Svačina	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Jogurt, sójový rohlík, koktejl, ovoce (1,3,6,7)
	Polévka	Kuřecí s těstovinami (1,3,7)
	Oběd	Rizoto z drůbežího masa se sýrem, červená řepa, čaj, džus
	Svačina	Pomazánka sýrová s rajčaty, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Chléb s lučinou máslem, mléko, čaj (1,3,7)
	Polévka	Bramborová (1)
	Oběd	Hovězí maso, rajská omáčka, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka špenátová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Pomazánka sýrová s kapií, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Cibulová (1)
	Oběd	Hrachová kaše, chléb, vejce, okurka (1,3,7)
	Svačina	Třený moučník s ovocem a drobenkou, mléko (1,3,7)