

Jídelní lístek

6. 1. 2025 – 10. 1. 2025

Miroslava Kryčová
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jana Tomášková
Kuchařka

Pondělí	Přesnídávka ZŠ	Chléb s paštikou, čaj, džus (1,7)
	Polévka	Kmínová s vejci (1,9,3)
	Oběd	Čočka na kyselo, cereální pečivo, okurka, čaj, džus (1,11)
	Svačina	Pomazánka tvarohová s rajčaty, chléb, čaj, džus (1,7)
Úterý	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka dudácká, chléb, čaj, džus (1,7)
	Polévka	Kapustová (1)
	Oběd	Ruská hovězí pečeně, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7,9)
	Svačina	Pomazánka drožd'ová, chléb, čaj, džus (1,7)
Středa	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka tvarohová s kapií, chléb, čaj, džus (1,7,11)
	Polévka	Fazolová (1)
	Oběd	Debrecínský guláš s těstovinami, čaj, džus, ovoce (1,3,7)
	Svačina	Jablkový závin, mléko, čaj (1,7)
Čtvrtek	Přesnídávka ZŠ	Šlehaný tvaroh s ovocem, bílá káva, čaj (1)
	Polévka	Hovězí s rýží (3)
	Oběd	Rizoto z drůb. masa se sýrem, červená řepa, čaj, džus (7)
	Svačina	Pomazánka vajíčková, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka ZŠ	Rohlík s džemem, čaj, čokoláda (1,3,7)
	Polévka	Hráškový krém (1)
	Oběd	Smažená ryba, šťouchané brambory, obloha čaj, džus (1,7)
	Svačina	Pomazánka z rybiček, chléb, čaj, džus (1,4,7)

Jídelní lístek

13. 1. 2025 – 17. 1. 2025

Miroslava Kryčová
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jana Tomášková
Kuchařka

Pondělí	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka sýrová se zeleninou, chléb, čaj, džus (1,7)
	Polévka	Zeleninový vývar s rýží
	Oběd	Jahodové knedlíky s tvarohem a cukrem, mléko (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, čaj, džus (1,7)
Úterý	Přesnídávka ZŠ	Perník, koktejl (1,3,7)
	Polévka	Celerová (1,9)
	Oběd	Holandský řízek, brambory, zelenin. obloha čaj, džus, ovoce (1,3)
	Svačina	Přesnídávka, čaj, džus
Středa	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka vídeňská, chléb, čaj, džus (1,7,4)
	Polévka	Krupicová s vejci (1,3)
	Oběd	Koprová omáčka, hovězí maso, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka zeleninová, chléb aktive, čaj, džus (1,7)
Čtvrtek	Přesnídávka ZŠ	Šunková pěna, rohlíky, čaj, džus (1,7)
	Polévka	Cibulová se smaženým hráškem (1)
	Oběd	Hovězí pečeně na kmínu, rýže, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Sýrová pomazánka, chléb, čaj (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka z rybiček, chléb, čaj, džus (1,4,7)
	Polévka	Hráškový krém (1)
	Oběd	Králík na česneku, brambory, ovoce, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka dudácká, chléb, čaj, džus (1,3,7)

Jídelní lístek

20. 1. 2025 – 24. 1. 2025

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová

Jana Tomášková

Pondělí	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka sýrová s pažitkou, chléb, čaj, džus
	Polévka	Zeleninový vývar s těstovinami (1,3)
	Oběd	Bramborový guláš se salámem, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka pažitková, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka sýrová s česnekem, čaj, džus
	Polévka	Polévka pórková s krutony (1,3,7)
	Oběd	Znojemská hovězí pečeně, bramborové knedlíky, čaj (1,3)
	Svačina	Chléb, plátkový sýr, máslo, čaj, džus
Středa	Přesnídávka ZŠ	Chléb s máslem a rajčaty, mléko, čaj (1,3,7)
	Polévka	Čočková (1)
	Oběd	Vepř.maso na žampionech, rýže, paprika, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová s kapií, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka ZŠ	Croissant, bílá káva, čaj (1,3,7)
	Polévka	Rajčatová (1)
	Oběd	Hovězí guláš, těstoviny, čaj, ovoce (1,3,7)
	Svačina	Pomazánkové máslo, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka ZŠ	Sýrová pomazánka, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Hovězí s bulgurem (1,9)
	Oběd	Noky s kuř. masem a smetanou, zeleninový salát, čaj, džus (1,3)
	Svačina	Třená mramorová buchta, čaj, džus (1,3,7)

VŠJ

Kuchařka

Jídelní lístek

27. 1. 2025 – 31. 1. 2025

Miroslava Kryčová
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jana Tomášková
Kuchařka

Pondělí	Přesnídávka	Pom. vajíčková, chléb, čaj, džus, ovoce, zelenina (1,3,7,8)
	Polévka	Zeleninová s rýží
	Oběd	Bavorské vdolečky, čaj, mléko (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka dudácká, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Pomazánka budapeštská, chléb, ovoce, zelenina, čaj, minerálka
	Polévka	Hrachová (1)
	Oběd	Bulgurové rizoto, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Masová pomazánka, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Šátečky, koktejl, ovoce (1,3,7)
	Polévka	Z rybího filé (1,4)
	Oběd	Hov. maso na slanině, těstoviny, čaj, džus, ovoce (1)
	Svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Paštika, rohlík, čaj, džus, ovoce, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Brokolicová (1)
	Oběd	Přírod. ryba na másle, brambory, zelenin. salát, čaj, džus (1,3,4,7)
	Svačina	Mramorový moučník, mléko, čaj
Pátek	Přesnídávka	Jogurt, kakao, čaj, ovoce (1,7)
	Polévka	Zeleninová s vejci (3)
	Oběd	Kuřecí směs s rýží, zeleninová obloha, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka zeleninová, chléb, čaj, džus (1,3,7)