

# Jídelní lístek

4. 11. 2024 – 8. 11. 2024

Miroslava Kryčová  
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na [www.zsplzenbozkov.cz](http://www.zsplzenbozkov.cz)

Jana Tomášková  
Kuchařka

<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka tvarohová s kapií, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s vaječnými noky (1,3)
	<b>Oběd</b>	Těstoviny s mákem, mléko, čaj (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, džus (1,3,7)
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka budapešťská, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Květáková (1,3,9)
	<b>Oběd</b>	Mor. vrabec z vepř. masa, bram. knedlíky, špenát, ovoce čaj (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Rohlík, nutela, koktejl, čaj (1,3,5,7)
	<b>Polévka</b>	Kapustová (1)
	<b>Oběd</b>	Hovězí guláš, těstoviny, zákusek čaj, džus (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka kapustová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s těstovinami (1,3)
	<b>Oběd</b>	Zapečené kuř.maso se sýrem, brambory, čaj, džus,
	<b>Svačina</b>	Jablkový závin, mléko (1,3,7)
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Oříškový moučník, kakao, čaj (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Fazolová (1)
	<b>Oběd</b>	Přír. treska na másle, brambory, zel.salát, čaj, džus, (3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka sýrová s česnekem, čaj (1,3,7)

# Jídelní lístek

11. 11. 2024 – 15. 11. 2024

Miroslava Kryčová  
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na [www.zsplzenbozkov.cz](http://www.zsplzenbozkov.cz)

Jana Tomášková  
Kuchařka

<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Smetanový krém, čaj, koktejl (7)
	<b>Polévka</b>	Zeleninový vývar s bulgurem (1,3,7)
	<b>Oběd</b>	Fazole na rajčatech, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka zeleninová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka pórková, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Z vaječné jíšky (1)
	<b>Oběd</b>	Kuřecí směs s rýže, čaj, džus (1)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka drožd'ová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Drůbeží s kapáním (1,3,7)
	<b>Oběd</b>	Hamburská vepřová kýta, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Obložený chléb, čaj, džus (1,3,7)
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka česneková, rohlík, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Špenátová (1,3)
	<b>Oběd</b>	Rybí prsty, brambory, kompot, čaj, džus (4)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka tvarohová s vejci, chléb, čaj, džus (1,3,7)
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s plátkovým sýrem, čaj, džus
	<b>Polévka</b>	Bramborová (1,3)
	<b>Oběd</b>	Hov.maso v rajske omáče, těstoviny, čaj (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Přesnídávka

# Jídelní lístek

18. 11. 2024 – 22. 11. 2024

Miroslava Kryčová  
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na [www.zsplzenbozkov.cz](http://www.zsplzenbozkov.cz)

Jana Tomášková  
Kuchařka

Pondělí	Přesnídávka	Chléb s paštikou, zelenina, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Gulášová (1)
	Oběd	Pohanková kaše s kakaem a cukrem, čokoláda, čaj (1,3,7)
	Svačina	Chléb s máslem a mrkev, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Šátečky, bílá káva, čaj (1,3,7)
	Polévka	Hrachová (1)
	Oběd	Milánské špagety se sýrem, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka z hovězího masa, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Pomazánka sýrová, sójový rohlík, čaj, džus (1,3,6,7)
	Polévka	Česneková s krutony (1,3,7)
	Oběd	Pečená vepř. krkovice, bram. knedlíky, steril. zelí, čaj (1,3,7)
	Svačina	Medové máslo, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Pomazánka tvarohová s vejci, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Hovězí vývar s kapáním (1,3,7)
	Oběd	Poděbradské maso, kynuté knedlíky, čaj, džus, ovoce (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka z vepř. masa, zelenina, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Rýžová kaše, koktejl, čaj
	Polévka	Zeleninový vývar s masovou rýží (1,3,7)
	Oběd	Kuřecí maso v mrkvi, rozpek, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Chléb s máslem a sýrem, čaj, džus (1,3,7)

# Jídelní lístek

25. 11. 2024 – 29. 11. 2024

Miroslava Kryčová  
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na [www.zsplzenbozkov.cz](http://www.zsplzenbozkov.cz)

Jana Tomášková  
Kuchařka

<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka z olejovek, chléb, čaj, džus (1,3,4,7)
	<b>Polévka</b>	Rajská s těstovinami (1,3)
	<b>Oběd</b>	Čočka na kyselo, celozrnný rohlík, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Ovocný domácí kompot, čaj, džus
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Jogurt, rohlík, kakao, čaj (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Zelná (2,3,7)
	<b>Oběd</b>	Domácí sekaná, bramborová kaše, zel.salát, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem a rajčaty, čaj, džus (1,3,7)
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka vajíčková, chléb, zelenina, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Čočková (1)
	<b>Oběd</b>	Segedínský guláš, kynuté knedlíky, ovoce, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Džemové máslo, chléb, čaj (1,3,7)
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka dudácká, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Z rybího filé (1,4)
	<b>Oběd</b>	Hovězí maso Stroganov, rýže, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka sýrová, chléb, čaj (1,3,7)
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Šlehaný tvaroh s ovocem, koktejl, čaj (7)
	<b>Polévka</b>	Zeleninový vývar s rýží
	<b>Oběd</b>	Hov. maso na česneku, bramborové knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka vídeňská, chléb, čaj džus (1,3,7)