

# Jídelní lístek

6. 5. 2024 – 10. 5. 2024

Miroslava Kryčová  
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na [www.zsplzenbozkov.cz](http://www.zsplzenbozkov.cz)

Jana Tomášková  
Kuchařka

<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Drůbková s kapáním (1,3,7)
	<b>Oběd</b>	Fazolový guláš, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Chléb se sýrem, čaj, džus (1,3,7)
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Ořechové řezy, kakao, čaj, ovoce (1,3,5,7,8)
	<b>Polévka</b>	Z kysaného zelí (1,3)
	<b>Oběd</b>	Přírodní ryba na másle, brambory, zel.salát, čaj, džus (4,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka tvarohová s vejci, chléb, čaj, džus (1,3,7)
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	
	<b>Polévka</b>	<b>Státní svátek</b>
	<b>Oběd</b>	
	<b>Svačina</b>	
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka vídeňská, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Rajčatová (1)
	<b>Oběd</b>	Rizoto z vepř. masa červená řepa, čaj, džus
	<b>Svačina</b>	Pudink s ovocem, mléko, čaj (7)
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj, mošt (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s rýží (9)
	<b>Oběd</b>	Čína z kuřecího masa, kus-kus, ovoce, čaj, džus (1)
	<b>Svačina</b>	Sýrová s rajčaty, chléb, čaj, džus

# Jídelní lístek

13. 5. 2024 – 17. 5. 2024

Miroslava Kryčová  
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na [www.zsplzenbozkov.cz](http://www.zsplzenbozkov.cz)

Jana Tomášková  
Kuchařka

<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Krupicová s vejci (1,3)
	<b>Oběd</b>	Jahodové knedlíky s cukrem a máslem, mléko, čaj, (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka špenátová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s máslem a medem, čaj, džus, ovoce, zelenina (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s bulgurem
	<b>Oběd</b>	Rozlitaný ptáček, rýže, čaj, džus, zákusek (1,3)
	<b>Svačina</b>	Obložený chléb, čaj, džus (1,7)
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Šlehaný tvaroh s müsli a ovocem, koktejl, čaj (7)
	<b>Polévka</b>	Hrachová (1)
	<b>Oběd</b>	Zapečené těstoviny se salámem, zel.salát, čaj, džus (3,7)
	<b>Svačina</b>	Křenové máslo, chléb, čaj, džus (1,3,7)
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka sýrová s vejci, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Hovězí s těstovinami (1,3)
	<b>Oběd</b>	Znojem. pečeně, brambor.knedlíky, čaj, džus, ovoce (1,3,7,9)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka sýrová s kapií, chléb, čaj, džus (1,3,7)
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka z hovězího masa, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Česneková
	<b>Oběd</b>	Rybí prsty, brambory, zel. salát, čaj (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Jablkový závin, kakao, čaj (1,3,7)

# Jídelní lístek

20. 5. 2024 – 24. 5. 2024

Miroslava Kryčová  
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na [www.zsplzenbozkov.cz](http://www.zsplzenbozkov.cz)

Jana Tomášková  
Kuchařka

<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Čočková
	<b>Oběd</b>	Bramborové šišky s cukrem a mákem, mléko (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka vajíčková, chléb, čaj, džus (1,3,7)
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Jáhlová kaše, bílá káva, čaj
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s játrovou rýží (1,3)
	<b>Oběd</b>	Holandský řízek, brambory, obloha, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka z rybiček, čaj, džus (1,3,4,7)
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka sýrová s kapií, chléb, čaj, mošt (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Bramborová (1,3,7)
	<b>Oběd</b>	Hrach.kaše s uz.masem a cibulkou, okurka, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem a rajčaty, čaj, džus (1,3,7)
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pudink s ovocem, čaj, koktejl (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Kuřecí s těstovinami (1,3,7)
	<b>Oběd</b>	Vepřové maso v mrkvi, rozpek, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka pažitková, chléb, čaj, džus (1,3,7)
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s máslem a plátkový sýr, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Zeleninový vývar s vaječnou sedlinou (3)
	<b>Oběd</b>	Segedínský guláš, kynuté knedlíky, čaj, džus, ovoce (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka z paštiky, chléb, čaj, džus (1,3,7)

# Jídelní lístek

27. 5. 2024 – 31 5. 2024

Miroslava Kryčová  
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na [www.zsplzenbozkov.cz](http://www.zsplzenbozkov.cz)

Jana Tomášková  
Kuchařka

Pondělí	Přesnídávka	Vajíčková pomazánka, chléb, džus, čaj (7)
	Polévka	Zeleninová se sýrovým kapáním (1,3,7)
	Oběd	Čočka na kyselo, vejce, okurka, rohlík, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Domácí perník, kakao, čaj (1,3,7)
	Polévka	Špenátová (1,3,7)
	Oběd	Hovězí maso, svíčková omáčka, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Pomazánka z rybiček, chléb, čaj, džus (1,3,4,7)
	Polévka	Hovězí vývar s kapáním (1,3,7)
	Oběd	Špagety po italsku se sýrem, čaj, džus, ovoce (1,3,7)
	Svačina	Domácí kompot, čaj, džus
Čtvrtek	Přesnídávka	Džemové máslo, chléb, minerální voda, čaj
	Polévka	Kapustová (1,3)
	Oběd	Selská vepř.pečeně, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Pomazánka z drůbeží paštiky, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Selská (1,9)
	Oběd	Rýže s kuřecím masem a zeleninou, čaj, džus, zákusek (1,3,7),
	Svačina	Šlehaný tvaroh s ovocem, kakao, čaj (7)