

Jídelní lístek

1. 4. 2024 – 5. 4. 2024

Miroslava Kryčová
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jana Tomášková
Kuchařka

Pondělí	Přesnídávka	
	Polévka	Velikonoční pondělí – stání svátek
	Oběd	
	Svačina	
Úterý	Přesnídávka	Vajíčková pomazánka, rohlíky, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Čočková (1)
	Oběd	Bramborový guláš, chléb, čaj, džus, 1,3,7)
	Svačina	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Jogurt, sójový rohlík, koktejl, ovoce (1,3,6,7)
	Polévka	Kuřecí s těstovinami (1,3,7)
	Oběd	Rizoto z drůbežího masa se sýrem, červená řepa, čaj, džus
	Svačina	Pomazánka sýrová s rajčaty, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Chléb s pomazánkovým máslem, mléko, čaj (1,3,7)
	Polévka	Bramborová (1)
	Oběd	Hovězí maso, rajská omáčka, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka špenátová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Pomazánka sýrová s kapií, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Cibulová (1)
	Oběd	Hrachová kaše, chléb, vejce, okurka (1,3,7)
	Svačina	Třený moučník s ovocem a drobenkou, mléko (1,3,7)

Jídelní lístek

8. 4. 2024 – 12. 4. 2024

Miroslava Kryčová
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jana Tomášková
Kuchařka

Pondělí	Přesnídávka	Pomazánka z rybiček, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Špenátová
	Oběd	Bavorské vdolečky, mléko, čaj (1,3,7)
	Svačina	Mrkvová pomazánka, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Pomazánka tvarohová s vejci, rohlíky, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Gulášová (1)
	Oběd	Dušená mrkev s vepřovým masem, rozpek, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Chléb s máslem a plátkový sýr, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Muffiny, koktejl. Čaj (1,3,7)
	Polévka	Krupicová s vejci (1,3)
	Oběd	Cikánská pečeně, rýže, čaj, džus, ovoce (1,3,7)
	Svačina	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Vídeňská pomazánka, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Kapustová (1)
	Oběd	Hovězí pečeně pražská, brambory, čaj, džus (1)
	Svačina	Pomazánka sýrová s rajčaty, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Krupičková kaše s kakaem a cukrem, koktejl, čaj, ovoce (1,7)
	Polévka	Zeleninová se smaženým hráškem (1,3,7)
	Oběd	Sýrová omáčka s drůbežím masem, těstoviny, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Džemové máslo, chléb, čaj, džus (1,3,7)

Jídelní lístek

15. 4. 2024 – 19. 4. 2024

Miroslava Kryčová
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jana Tomášková
Kuchařka

Pondělí	Přesnídávka	Pomazánka z drůbeží paštiky, chléb, čaj, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Drůbeží s těstovinami (1,3,7)
	Oběd	Čočka na kyselo, vejce, okurka, cereální pečivo (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová s kapií, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Dudácká pomazánka, chléb, čaj, minerálka (1,3,7)
	Polévka	Hrachová (1)
	Oběd	Pečený králík, sterilované zelí a bram. knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Přesnídávka
Středa	Přesnídávka	Smetanový krém, rohlík koktej, čaj
	Polévka	Polévka hovězí s drožd'ovou rýží (1,3)
	Oběd	Špagety po italsku se sýrem, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Chléb s máslem, obložený zeleninou, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, ovoce, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s kuskusem (1,3,7)
	Oběd	Hovězí maso, koprová omáčka, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Selská (1)
	Oběd	Rybí porce obal., šťouch. bram. zel. salát, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Sýrová pomazánka, chléb, čaj, džus (1,3,7)

Jídelní lístek

22. 4. 2024 – 26. 4. 2024

Miroslava Kryčová
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jana Tomášková
Kuchařka

Pondělí	Přesnídávka	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj (1,3,7)
	Polévka	Rajská (1)
	Oběd	Buchtíčky se šodó, mléko, čaj (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová, chléb, zelenina, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Rohlík s máslem a šunkou, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Fazolová(1)
	Oběd	Kuřecí směs se zeleninou, těstoviny, ovoce, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Budapešťská pomazánka, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Šlehaný tvaroh s ovocem, čokoličky, mléko, čaj (1,3,7)
	Polévka	Polévka z rybiho filé (1)
	Oběd	Domácí sekaná, bramborová kaše, zel. salát, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová s vejci, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Pomazánka tvarohová s česnekem, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Kvěťáková (1,3,7)
	Oběd	Hovězí maso Stroganov, rýže, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Medové máslo, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Houska s nutelou, koktejl, čaj, ovoce (1,3,7)
	Polévka	Pórková chlebovými krutony (1,3,7)
	Oběd	Přírodní ryba na másle a zelenině, brambory, okur.salát, čaj, džus
	Svačina	Pomazánka ze sardinek, chléb, čaj, džus (1,3,4,7)

Jídelní lístek

29 4. 2024 – 3. 5. 2024

Miroslava Kryčová
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jana Tomášková
Kuchařka

Pondělí	Přesnídávka	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s těstovinami (1,3,7,9)
	Oběd	Pohanková kaše s cukrem a kakaem, mléko (7)
	Svačina	Pomazánka z paštiky, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Pomazánka dudácká, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová se sýrovým kapáním (1,3,7)
	Oběd	Hovězí guláš s kynutými knedlíky, čaj, džus, ovoce (1,3,7)
	Svačina	Jablkový řez, mléko, čaj (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	
	Polévka	Státní svátek
	Oběd	
	Svačina	
Čtvrtek	Přesnídávka	Jogurt, sójový rohlík, kakao, ovoce (1,3,6,7)
	Polévka	Hráškový krém (1,7)
	Oběd	Dušené vepřové maso na zelenině rýže, zákusek, čaj, džus
	Svačina	Pomazánka tvarohová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Šátečky, koktejl, čaj, ovoce (1,3,7)
	Polévka	Cibulová (1)
	Oběd	Kuřecí maso na paprice, těstoviny, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka drožděvá, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)