

Jídelní lístek

3. 1. 2023 – 6. 1. 2023

Miroslava Kryčová
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jana Tomášková
Kuchařka

Pondělí	Přesnídávka	
	Polévka	
	Oběd	
	Svačina	
Úterý	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka ze sýra, chléb, zelenina, čaj, džus (1,7,6)
	Polévka	Česneková
	Oběd	Přírodní ryba, brambory, zeleninový salát, čaj, džus (4,1)
	Svačina	Pomazánka kapustová, chléb, čaj, džus (1,7)
Středa	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka z lučiny, chléb, čaj, džus (1,7)
	Polévka	Gulášová (1)
	Oběd	Peč. krkovice na česneku, steril.zelí, bram.knedlíky, čaj, džus (1,3)
	Svačina	Jablkový závin, mléko, čaj (1,7,8)
Čtvrtek	Přesnídávka ZŠ	Pomazánkové máslo, rohlíky, čaj, džus (1,7)
	Polévka	Zeleninová s kuskusem (1,3,9)
	Oběd	Cikánská hovězí pečeně, rýže, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Obložený chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka ZŠ	Smetanový krém, bílá káva, čaj (7)
	Polévka	Kvěťáková (1,9)
	Oběd	Kuřecí směs, bramborová kaše, kompot, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka pažitková, chléb, čaj, džus (1,7)

Jídelní lístek

9. 1. 2023 – 13. 1. 2023

Miroslava Kryčová
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jana Tomášková
Kuchařka

Pondělí	Přesnídávka ZŠ	Chléb s paštikou, čaj, džus (1,7)
	Polévka	Kapustová (1)
	Oběd	Čočka na kyselo, cereální pečivo, okurka, čaj, džus (1,11)
	Svačina	Pomazánka tvarohová s rajčaty, chléb, čaj, džus (1,7)
Úterý	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka dudácká, chléb, čaj, džus (1,7)
	Polévka	Kmínová s vejci (1,9,3)
	Oběd	Ruská hovězí pečeně, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7,9)
	Svačina	Pomazánka drožd'ová, chléb, čaj, džus (1,7)
Středa	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka tvarohová s kapií, chléb, čaj, džus (1,7,11)
	Polévka	Fazolová (1)
	Oběd	Rizoto z drůb. masa se sýrem, červená řepa, čaj, džus (7)
	Svačina	Pudink s ovocem, čaj, mléko (7)
Čtvrtek	Přesnídávka ZŠ	Šátečky, bílá káva, čaj (1,7)
	Polévka	Hovězí s rýží (3)
	Oběd	Debrecínský guláš s těstovinami, čaj, džus, ovoce (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka vajíčková, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka ZŠ	Rohlík s džemem, čaj, čokoláda (1,3,7)
	Polévka	Hráškový krém (1)
	Oběd	Smažená ryba, brambory, obloha čaj, džus (1,7)
	Svačina	Pomazánka z rybiček, chléb, čaj, džus (1,4,7)

Jídelní lístek

16. 1. 2023 – 20. 1. 2023

Miroslava Kryčová
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jana Tomášková
Kuchařka

Pondělí	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka sýrová se zeleninou, chléb, čaj, džus (1,7)
	Polévka	Zeleninový vývar s rýží
	Oběd	Jahodové knedlíky s tvarohem a cukrem, mléko (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, čaj, džus (1,7)
Úterý	Přesnídávka ZŠ	Mrkvové řezy, koktejl (1,3,7)
	Polévka	Celerová (1,9)
	Oběd	Holandský řízek, brambory, zelenin. obloha čaj, džus, ovoce (1,3)
	Svačina	Pudink s ovocem, čaj, džus
Středa	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka vídeňská, chléb, čaj, džus (1,7,4)
	Polévka	Špenátová (1,3)
	Oběd	Koprová omáčka, hovězí maso, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka zeleninová, chléb aktive, čaj, džus (1,7)
Čtvrtek	Přesnídávka ZŠ	Šunková pěna, rohlíky, čaj, džus (1,7)
	Polévka	Cibulová se smaženým hráškem (1)
	Oběd	Hovězí pečeně na kmínu, rýže, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Sýrová pomazánka, chléb, čaj (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka z rybiček, chléb, čaj, džus (1,4,7)
	Polévka	Hrachová (1)
	Oběd	Králík na česneku, šťouchané brambory, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka dudácká, chléb, čaj, džus (1,3,7)

Jídelní lístek

23. 1. 2023 – 27. 1. 2023

Miroslava Kryčová
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jana Tomášková
Kuchařka

Pondělí	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka sýrová s pažitkou, chléb, čaj, džus
	Polévka	Krupicová s vejci (1,3)
	Oběd	Fazole na rajčatech s vepř.masem, chléb, čaj, džus, (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka pažitková, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka sýrová s česnekem, čaj, džus
	Polévka	Rajčatová (1)
	Oběd	Hovězí guláš, těstoviny, čaj, ovoce (1,3,7)
	Svačina	Chléb, plátkový sýr, máslo, čaj, džus
Středa	Přesnídávka ZŠ	Chléb s máslem a rajčaty, mléko, čaj (1,3,7)
	Polévka	Čočková (1)
	Oběd	Vepř.maso na žampionech, rýže, paprika, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová s kapií, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka ZŠ	Croissant, bílá káva, čaj (1,3,7)
	Polévka	Polévka pórková s krutony (1,3,7)
	Oběd	Znojemská hovězí pečeně, bramborové knedlíky, čaj (1,3)
	Svačina	Pomazánkové máslo, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka ZŠ	Sýrová pomazánka, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Hovězí s bulgurem (1,9)
	Oběd	Bramb.guláš se salámem, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Třená mramorová buchta, čaj, džus (1,3,7)

Jídelní lístek

30. 1. 2023 – 3. 2. 2023

Miroslava Kryčová
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jana Tomášková
Kuchařka

Pondělí	Přesnídávka	Pom. vajíčková, chléb, čaj, džus, ovoce, zelenina (1,3,7,8)
	Polévka	Zeleninová s rýží
	Oběd	Bavorské vdolečky, čaj, mléko (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka dudácká, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Pomazánka budapeštská, chléb, ovoce, zelenina, čaj, minerálka
	Polévka	Čočková (1)
	Oběd	Bulgurové rizoto, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Masová pomazánka, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Šátečky, koktejl, ovoce (1,3,7)
	Polévka	Z rybího filé (1,4)
	Oběd	Hov. maso na slanině, těstoviny, čaj, džus, ovoce (1)
	Svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Paštika, rohlík, čaj, džus, ovoce, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Brokolicová (1)
	Oběd	Přírod. ryba na másle, brambory, zelenin. salát, čaj, džus (1,3,4,7)
	Svačina	Mramorový moučník, mléko, čaj
Pátek	Přesnídávka	Čokoládové muffiny, kakao, čaj, ovoce (1,7)
	Polévka	Zeleninová s vejci (3)
	Oběd	Kuřecí směs s rýží, zeleninová obloha, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka zeleninová, chléb, čaj, džus (1,3,7)