

# Jídelní lístek

3. 10. 2022 – 7. 10. 2022

Miroslava Kryčová  
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na [www.zsplzenbozkov.cz](http://www.zsplzenbozkov.cz)

Jana Tomášková  
Kuchařka

|                |                    |   |
|----------------|--------------------|---|
| <b>Pondělí</b> | <b>Přesnídávka</b> | Chléb s máslem a sýrem, čaj, džus (1,3,7)                         |
|                | <b>Polévka</b>     | Z vaječné jíšky (1,3)   |
|                | <b>Oběd</b>        | Fazole na rajčatech, celozrnné pečivo, čaj, džus, zákusek (1,3,7) |
|                | <b>Svačina</b>     | Pomazánka tvarohová s celerem, chléb, čaj, džus (1,3,7,9)         |
| <b>Úterý</b>   | <b>Přesnídávka</b> | Chléb s máslem a šunkou, čaj, džus (1,3,7)                        |
|                | <b>Polévka</b>     | Špenátová (1,3,7)   |
|                | <b>Oběd</b>        | Svíčková omáčka, hov.maso, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7)     |
|                | <b>Svačina</b>     | Ovocný salát, čaj, džus (1)                                       |
| <b>Středa</b>  | <b>Přesnídávka</b> | Kaše z ovesných vloček sypaná kakaem, čaj, mléko (1)              |
|                | <b>Polévka</b>     | Polévka cibulová se smaženým hráškem (1)                          |
|                | <b>Oběd</b>        | Přírodní ryba, brambory, zeleninový salát, čaj, džus              |
|                | <b>Svačina</b>     | Pomazánka vajíčková, chléb, čaj, džus (1,3,4,7)                   |
| <b>Čtvrtek</b> | <b>Přesnídávka</b> | Pomazánka rybičková, chléb, čaj, džus (1,3,4,7)                   |
|                | <b>Polévka</b>     | Hrachová (1)  |
|                | <b>Oběd</b>        | Vepřový guláš, bramborové knedlíky, čaj, džus, ovoce (1,3)        |
|                | <b>Svačina</b>     | Jablkový moučník, mléko, čaj (1,3,7)                              |
| <b>Pátek</b>   | <b>Přesnídávka</b> | Koblihy, koktejl, čaj (1,3,7)                                     |
|                | <b>Polévka</b>     | Hovězí s bulgurem (1)   |
|                | <b>Oběd</b>        | Přírodní hovězí maso, rýže, čaj, džus, zákusek (1,3,7)            |
|                | <b>Svačina</b>     | Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, džus (1,3,7)                    |

# Jídelní lístek

10. 10. 2022 – 14. 10. 2022

Miroslava Kryčová  
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na [www.zsplzenbozkov.cz](http://www.zsplzenbozkov.cz)

Jana Tomášková  
Kuchařka

|                |                    |  |
|----------------|--------------------|--|
| <b>Pondělí</b> | <b>Přesnídávka</b> | Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, čaj, džus (1,3,7)            |
|                | <b>Polévka</b>     | Čočková (1)  |
|                | <b>Oběd</b>        | Těstoviny s mákem a cukrem, mléko, čaj (7)                         |
|                | <b>Svačina</b>     | Pomazánka špenátová, chléb, čaj, džus (1,3,7)                      |
| <b>Úterý</b>   | <b>Přesnídávka</b> | Bábovka, bílá káva, čaj (1,3,7)                                    |
|                | <b>Polévka</b>     | Zeleninová   |
|                | <b>Oběd</b>        | Hovězí pečeně štěpánská, kynuté knedlíky, čaj, džus, ovoce (1,3,7) |
|                | <b>Svačina</b>     | Pomazánka zeleninová, chléb, čaj, džus                             |
| <b>Středa</b>  | <b>Přesnídávka</b> | Pomazánka budapeštská, chléb, čaj, džus (1,3,7)                    |
|                | <b>Polévka</b>     | Kmínová s vejci (1,3)  |
|                | <b>Oběd</b>        | Holandský řízek, brambory, zelen. salát, čaj, džus (1,3,7)         |
|                | <b>Svačina</b>     | Pomazánka vaječná, chléb, čaj, džus (1,3,7)                        |
| <b>Čtvrtek</b> | <b>Přesnídávka</b> | Chléb s máslem a plátkový sýr, čaj, džus (1,3,7)                   |
|                | <b>Polévka</b>     | Pórková se smaženým hráškem (1,3,7)                                |
|                | <b>Oběd</b>        | Rizoto z vepřového masa, červená řepa, čaj, zákusek, džus          |
|                | <b>Svačina</b>     | Pomazánka sýrová, chléb, mléko, čaj (1,3,7)                        |
| <b>Pátek</b>   | <b>Přesnídávka</b> | Rýžová kaše, mléko, čaj (1)  |
|                | <b>Polévka</b>     | Zeleninová s drožd'ovou rýží (1,3,7)                               |
|                | <b>Oběd</b>        | Králík na česneku, brambor. knedlíky, špenát, čaj, džus (1,3,7)    |
|                | <b>Svačina</b>     | Jablko a mrkev, čaj, džus  |

# Jídelní lístek

17. 10. 2022 – 21. 10. 2022

Miroslava Kryčová  
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na [www.zsplzenbozkov.cz](http://www.zsplzenbozkov.cz)

Jana Tomášková  
Kuchařka

|                |                    |   |
|----------------|--------------------|---|
| <b>Pondělí</b> | <b>Přesnídávka</b> | Rozhuda, chléb, čaj, džus (1,3,7)                                 |
|                | <b>Polévka</b>     | Hovězí s těstovinami (1,3,7)                                      |
|                | <b>Oběd</b>        | Čočka na kyselo, okurka, pečivo, čaj, džus, zákusek (1,3,7)       |
|                | <b>Svačina</b>     | Pomazánka kapustová, chléb, čaj (1,3,7)                           |
| <b>Úterý</b>   | <b>Přesnídávka</b> | Šlehaný tvaroh s ovocem a jogurtové kroužky, čokoláda, čaj (7)    |
|                | <b>Polévka</b>     | Kapustová (1)   |
|                | <b>Oběd</b>        | Přírodní ryba, brambory, zeleninový salát, čaj, džus, ovoce (4,7) |
|                | <b>Svačina</b>     | Chléb s pomazánkovým máslem, čaj (1,3,7)                          |
| <b>Středa</b>  | <b>Přesnídávka</b> | Pomazánka sýrová s rajčaty, chléb, čaj, džus (1,3,7)              |
|                | <b>Polévka</b>     | Česneková s vejcem (3)  |
|                | <b>Oběd</b>        | Hovězí guláš, těstoviny, čaj, džus, zákusek (1,3,7)               |
|                | <b>Svačina</b>     | Pudink s ovocem, mléko, čaj (7)                                   |
| <b>Čtvrtek</b> | <b>Přesnídávka</b> | Rohlík s nutelou, čaj, koktejl (1,3,7,8)                          |
|                | <b>Polévka</b>     | Zeleninová s krutony (1,3,7)                                      |
|                | <b>Oběd</b>        | Znojemská hov.pečeně, rýže, čaj, džus (1)                         |
|                | <b>Svačina</b>     | Pomazánka z rybího filé, chléb, čaj, džus (1,3,4,7)               |
| <b>Pátek</b>   | <b>Přesnídávka</b> | Pomazánka tvarohová, chléb, čaj, džus (1,3,7)                     |
|                | <b>Polévka</b>     | Zeleninová s krupicovými noky (1,3)                               |
|                | <b>Oběd</b>        | Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, čaj, džus          |
|                | <b>Svačina</b>     | Přesnídávka, čaj, džus  |

# Jídelní lístek

24. 10. 2022 – 28. 10. 2022

Miroslava Kryčová  
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na [www.zsplzenbozkov.cz](http://www.zsplzenbozkov.cz)

Jana Tomášková  
Kuchařka

|                |                    |   |
|----------------|--------------------|---|
| <b>Pondělí</b> | <b>Přesnídávka</b> | Pomazánka sýrová s vejci, chléb, čaj, džus (1,3,7)                |
|                | <b>Polévka</b>     | Hovězí se zeleninovým kapáním (1,3,7)                             |
|                | <b>Oběd</b>        | Bavorské vdolečky, mléko, čaj, džus (1,3,7)                       |
|                | <b>Svačina</b>     | Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus (1,3,7)                        |
| <b>Úterý</b>   | <b>Přesnídávka</b> | Pudink s ovocem, čaj, mléko (7)                                   |
|                | <b>Polévka</b>     | Hrachová (1)  |
|                | <b>Oběd</b>        | Obalovaná ryba, brambory, zeleninový salát, čaj, džus (1,3,7)     |
|                | <b>Svačina</b>     | Pomazánka vajíčková, chléb, čaj, džus (1,3,7)                     |
| <b>Středa</b>  | <b>Přesnídávka</b> | Přesnídávka, rohlík, koktejl, čaj (1,3,7)                         |
|                | <b>Polévka</b>     | Z rybího filé (1)   |
|                | <b>Oběd</b>        | Kopr. omáčka s hov.masem, kyn. knedlíky, čaj, džus, ovoce (1,3,7) |
|                | <b>Svačina</b>     | Pomazánka dudácká, chléb, čaj džus (1,3,7)                        |
| <b>Čtvrtek</b> | <b>Přesnídávka</b> | Pomazánka drožd'ová, chléb, čaj, džus (1,3,7)                     |
|                | <b>Polévka</b>     | Bramborová (1,9)  |
|                | <b>Oběd</b>        | Vepřové žebírko na kmínu, rýže, čaj, džus, ovoce (1)              |
|                | <b>Svačina</b>     | Pomazánka z olejovek, chléb, čaj, džus (1,3,7)                    |
| <b>Pátek</b>   | <b>Přesnídávka</b> |   |
|                | <b>Polévka</b>     |   |
|                | <b>Oběd</b>        | <b>Státní svátek</b>  |
|                | <b>Svačina</b>     |   |

# Jídelní lístek

31. 10. 2022 – 4. 11. 2022

Miroslava Kryčová  
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na [www.zsplzenbozkov.cz](http://www.zsplzenbozkov.cz)

Jana Tomášková  
Kuchařka

|                |                    |  |
|----------------|--------------------|--|
| <b>Pondělí</b> | <b>Přesnídávka</b> | Malibu řezy, koktejl, čaj (1,3,7)                                  |
|                | <b>Polévka</b>     | Cibulová s krutony (1,3,7)   |
|                | <b>Oběd</b>        | Hrachová kaše, okurka, dalať, čaj, džus (1,3,7)                    |
|                | <b>Svačina</b>     | Mrkev a jablko, čaj, džus  |
| <b>Úterý</b>   | <b>Přesnídávka</b> | Šlehaný tvaroh s cereálními srdíčky, kakao, čaj (7)                |
|                | <b>Polévka</b>     | Hrstková (1)   |
|                | <b>Oběd</b>        | Pečený karbanátek, brambory, zeleninová obloha, čaj, džus (1,3,7)  |
|                | <b>Svačina</b>     | Pomazánka sýrová s česnekem, chléb, čaj, džus (1,3,7)              |
| <b>Středa</b>  | <b>Přesnídávka</b> | Pomazánka vaječná se šunkou, houska, čaj, džus (1,3,7)             |
|                | <b>Polévka</b>     | Zeleninová s kuskusem (1,3,7)                                      |
|                | <b>Oběd</b>        | Dušená mrkev s rozpeky a vepř.masem, čaj, džus, ovoce (1,3,7)      |
|                | <b>Svačina</b>     | Chléb, s máslem a plátkovým sýrem, čaj, džus (1,3,7)               |
| <b>Čtvrtek</b> | <b>Přesnídávka</b> | Pomazánka z rybiček, chlebičková veka, čaj, džus (1,3,4,7)         |
|                | <b>Polévka</b>     | Hovězí s těstovinami (1,3,9)                                       |
|                | <b>Oběd</b>        | Rozlitaný ptáček, rýže, čaj, džus, zákusek (1,3,7)                 |
|                | <b>Svačina</b>     | Pomazánka pórková, chléb, čaj, džus (1,3,7)                        |
| <b>Pátek</b>   | <b>Přesnídávka</b> | Rohlík, džem, máslo, čaj, džus (1,3,7)                             |
|                | <b>Polévka</b>     | Zeleninová s rýží  |
|                | <b>Oběd</b>        | Zapečené těstoviny s uzen. masem, okurk. salát, čaj, džus, (1,3,7) |
|                | <b>Svačina</b>     | Pomazánka z hovězího masa, chléb, čaj, džus (1,3,7)                |