

# Jídelní lístek

4. 7. 2022 – 8. 7. 2022

Miroslava Kryčová  
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na [www.zsplzenbozkov.cz](http://www.zsplzenbozkov.cz)

Jana Tomášková  
Kuchařka

<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka sýrová, chléb, čaj (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Krupicová s vejci (1,3,7)
	<b>Oběd</b>	Guláš z vepřového masa, těstoviny, čaj (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem a strouhaným sýrem, čaj (1,3,7)
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	
	<b>Polévka</b>	<b>Státní svátek</b>
	<b>Oběd</b>	
	<b>Svačina</b>	
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	
	<b>Polévka</b>	<b>Státní svátek</b>
	<b>Oběd</b>	
	<b>Svačina</b>	
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Rýžová kaše, mléko (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s kuskusem (1,3,7)
	<b>Oběd</b>	Kuřecí směs s rýží, čaj
	<b>Svačina</b>	Pomazánka vajíčková, chléb, čaj (1,3,7)
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka z drůbeží paštiky, chléb, čaj (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Česneková
	<b>Oběd</b>	Ovocné knedlíky s jahodami, mléko (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka pažitková, chléb, čaj (1,3,7)

# Jídelní lístek

11. 7. 2022 – 15. 7. 2022

Miroslava Kryčová  
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na [www.zsplzenbozkov.cz](http://www.zsplzenbozkov.cz)

Jana Tomášková  
Kuchařka

<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka budapešťská, chléb, čaj (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Krupicová s vejci (1,3)
	<b>Oběd</b>	Hrachová kaše s vejcem, chléb, čaj (1,3)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka vajíčková, chléb, čaj (1,3,7)
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka sýrová s rajčaty, čaj (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Polévka hovězí s těstovinami (1,3)
	<b>Oběd</b>	Holandský řízek, brambory, zel.salát (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka tvarohová se zeleninou, čaj (1,3,7)
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Rozhuda, chléb, čaj (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Polévka brokolicová (1,3)
	<b>Oběd</b>	Přírodní ryba na kmínu, brambory, zel.salát, čaj (4)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka drožd'ová, chléb, čaj (1,3,7)
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka zeleninová, chléb, čaj (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s vejci (3,9)
	<b>Oběd</b>	Vepřové maso na paprice, těstoviny, čaj (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka tvarohová s kapií, chléb, čaj (1,3,7)
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Mramorová bábovka, mléko, čaj
	<b>Polévka</b>	Polévka z vaječné jíšky
	<b>Oběd</b>	Srbské rizoto, zelenina, čaj
	<b>Svačina</b>	Obložený chléb, čaj (1,3,7)

# Jídelní lístek

18. 7. 2022 – 22 7. 2022

Miroslava Kryčová  
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na [www.zsplzenbozkov.cz](http://www.zsplzenbozkov.cz)

Jana Tomášková  
Kuchařka

<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka tvarohová s vejci, chléb, čaj (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Kmínová (1,3)
	<b>Oběd</b>	Smažené vdolky obalené v cukru a skořici, mléko, čaj (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka dudácká, chléb, čaj (1,3,7)
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Šunková pěna, chléb, zelenina, čaj (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Polévka selská (1,3,9)
	<b>Oběd</b>	Plněné bramborové knedlíky, zelný salát, čaj (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem a rajčaty, čaj (1,3,7)
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka tvarohová s mrkví, čaj (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Z rybího filé (1,3,4)
	<b>Oběd</b>	Hovězí cikánská pečeně, rýže, čaj (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Palačinky s marmeládou, mléko (1,3,7)
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pudink s ovocem, mléko (7)
	<b>Polévka</b>	Polévka hovězí s rýží (9)
	<b>Oběd</b>	Ruská hovězí pečeně, kynutý knedlík, čaj /1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka z rybiček, chléb, čaj (1,3,7)
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka vaječná se šunkou, chléb, čaj (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Polévka kapustová (1)
	<b>Oběd</b>	Špagety po milánsku, čaj (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka sýrová se zeleninou, chléb, čaj (1,3,7)