

# Jídelní lístek

6. 6. 2022 – 10. 6. 2022

Miroslava Kryčová  
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na [www.zsplzenbozkov.cz](http://www.zsplzenbozkov.cz)

Jana Tomášková  
Kuchařka

<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka dudácká, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Z vaječné jíšky (1,3)
	<b>Oběd</b>	Fazolový guláš, chléb, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Medové máslo, chléb, čaj, džus (1,3,7)
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka tvarohová s kapií, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Gulášová (1)
	<b>Oběd</b>	Hovězí maso v rajské omáčce, kynuté knedlíky, čaj, džus, (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka tvarohová s vejci, chléb, čaj, džus (1,3,7)
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazán. máslo, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Polévka zeleninová s vejci (3)
	<b>Oběd</b>	Zapečené těstoviny s uzeným masem, zel.salát, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Rohlík s máslem a strouhaným sýrem, čaj, džus (1,3,7)
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Šáteček, bílá káva, čaj (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Cibulová se smaženým hráškem (1)
	<b>Oběd</b>	Vepřové maso na česneku, brambory, čaj, džus, ovoce (1)
	<b>Svačina</b>	Vajíčková pomazánka, chléb, čaj, džus (1,3,7)
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s máslem a sýr, čaj, minerální voda (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Rajčatová (1,3)
	<b>Oběd</b>	Obalovaná ryba, brambory, rajčatový salát, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus (1,3,7)

# Jídelní lístek

13. 6. 2022 – 17. 6. 2022

Miroslava Kryčová  
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na [www.zsplzenbozkov.cz](http://www.zsplzenbozkov.cz)

Jana Tomášková  
Kuchařka

<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Drožd'ová pomazánka, chléb, čaj, džus (1,3,4,7)
	<b>Polévka</b>	Špenátová (1,3,7)
	<b>Oběd</b>	Těstoviny s mákem a cukrem, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Chléb se sýrem, čaj, džus (1,3,7)
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s máslem a rajčaty, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Hrachová (1,3,7)
	<b>Oběd</b>	Pečený karbanátek, brambory, okurkový salát, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Džemové máslo, chléb, čaj, džus
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s máslem a sýrem, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Kuřecí vývar s kapáním (1,3,7)
	<b>Oběd</b>	Vepřové maso na žampionech, rýže, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Vajíčková pomazánka, chléb, čaj (1,3,7)
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Domácí lívance se skořicí, mléko, čaj (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Cibulová s krutony (1,3,7)
	<b>Oběd</b>	Moravský vrabec, bramborové knedlíky, hlávkové zelí (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka z drůbeží paštiky, chléb, čaj, džus (1,3,6,7)
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Vajíčková pomazánka, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s těstovinami (1,3,7)
	<b>Oběd</b>	Rizoto z drůbežího masa se sýrem, červená řepa, čaj, džus
	<b>Svačina</b>	Sýrová se zeleninou, chléb, čaj, džus

# Jídelní lístek

20. 6. 2022 – 24. 6. 2022

Miroslava Kryčová  
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na [www.zsplzenbozkov.cz](http://www.zsplzenbozkov.cz)

Jana Tomášková  
Kuchařka

<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pom. vajíčková, chléb, čaj, džus, ovoce, zelenina (1,3,7,8)
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s rýží
	<b>Oběd</b>	Bavorské vdolečky, čaj, mléko (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka dudácká, chléb, čaj, džus (1,3,7)
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka budapeštská, chléb, ovoce, zelenina, čaj, minerálka
	<b>Polévka</b>	Čočková s chlebovými krutony (1,3,7)
	<b>Oběd</b>	Hov. maso na slanině, brambory, čaj, džus, ovoce (1)
	<b>Svačina</b>	Masová pomazánka, chléb, čaj, džus (1,3,7)
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Šátečky, koktejl, ovoce (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Z rybího filé (1,4)
	<b>Oběd</b>	Bulgurové rizoto, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, čaj, džus (1,3,7)
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Paštika, rohlík, čaj, džus, ovoce, zelenina (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Brokolicová (1)
	<b>Oběd</b>	Přírod. ryba na másle, brambory, zelenin. salát, čaj, džus (1,3,4,7)
	<b>Svačina</b>	Mramorový moučník, mléko, čaj
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, kakao, čaj, ovoce (1,7)
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s vejci (3)
	<b>Oběd</b>	Kuřecí směs s rýží, zeleninová obloha, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka zeleninová, chléb, čaj, džus (1,3,7)

# Jídelní lístek

27. 6. 2022 – 1. 7. 2022

Miroslava Kryčová  
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na [www.zsplzenbozkov.cz](http://www.zsplzenbozkov.cz)

Jana Tomášková  
Kuchařka

	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka ze sardinek, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s bulgurem (1,3,9)
	<b>Oběd</b>	Čočka na kyselo, vejce, okurka, cereální pečivo, čaj (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka celerová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka mrkvová, chléb, ovoce, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Kmínová s vejci (1,3,9)
	<b>Oběd</b>	Francouzské brambory, zeleninový salát, čaj, džus
	<b>Svačina</b>	Pomazánka sýrová, chléb, čaj (1,3,7)
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka sýrová se zeleninou, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Květáková (1,3)
	<b>Oběd</b>	Svíčková na smetaně, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7,9)
	<b>Svačina</b>	Šlehaný tvaroh s ovocem, mléko, čaj
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s pomazán. máslem, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Fazolová (1)
	<b>Oběd</b>	Krupicová kaše s cukrem a kakaem, mléko, džus (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Sýrová pomazánka, chléb, čaj, džus (1,3,7,9)
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s máslem a rajčaty, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s rýží (9)
	<b>Oběd</b>	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Jablko-mrkvový salát, čaj, džus