

Jídelní lístek

2. 5. 2022 – 6. 5. 2022

Miroslava Kryčová
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jana Tomášková
Kuchařka

Pondělí	Přesnídávka	Pomazánka sýrová s česnekem, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s těstovinami (1,3,7,9)
	Oběd	Čočka na kyselo, vejce, okurka, cereální chléb, čaj, džus, (1,3,7,11)
	Svačina	Pomazánkové máslo se zeleninou chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Pomazánka dudácká, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Špenátová (1,3)
	Oběd	Rybí prsty, brambory, zelenina, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka z paštiky, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Pomazánka vajíčková, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová se sýrovým kapáním (1,3,7)
	Oběd	Hovězí guláš s bramborovými knedlíky, čaj, džus, ovoce (1,3,7)
	Svačina	Jablkový řez, mléko, čaj (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Jogurt, sójový rohlík, kakao, ovoce (1,3,6,7)
	Polévka	Hráškový krém (1,7)
	Oběd	Dušené vepřové maso na zelenině rýže, zákusek, čaj, džus
	Svačina	Pomazánka tvarohová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Muffiny, koktejl, čaj, ovoce (1,3,7)
	Polévka	Cibulová (1)
	Oběd	Vepřové maso na paprice, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka drožděvá, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)

Jídelní lístek

9. 5. 2022 – 13. 5. 2022

Miroslava Kryčová
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jana Tomášková
Kuchařka

Pondělí	Přesnídávka	Chléb s taveným sýrem, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s kapáním (1,3)
	Oběd	Masové koule v rajské omáče, těstoviny, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová s rajčaty, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Pomazánka vídeňská, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Z kysaného zelí (1,3)
	Oběd	Debrecínský guláš, těstoviny, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka tvarohová s vejci, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Drožd'ová (1,3,7)
	Oběd	Přírodní ryba na másle, brambory, kompot, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Chléb se sýrem, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Makovec, bílá káva, čaj, ovoce (1,3,5,7)
	Polévka	Rajčatová (1)
	Oběd	Rizoto z vepř. masa červená řepa, čaj, džus
	Svačina	Pudink s ovocem, mléko, čaj (7)
Pátek	Přesnídávka	Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Fazolová (1)
	Oběd	Čína z kuřecího masa, kus-kus, ovoce, čaj, džus (1)
	Svačina	Přesnídávka, čaj, džus

Jídelní lístek

16. 5. 2022 – 20. 5. 2022

Miroslava Kryčová
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jana Tomášková
Kuchařka

Pondělí	Přesnídávka	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Krupicová s vejci (1,3)
	Oběd	Těstoviny se sýrovou omáčkou a kuř. masem, mléko, čaj, (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka špenátová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Chléb s máslem a medem, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s bulgurem
	Oběd	Rozlitaný ptáček, rýže, čaj, džus, zákusek (1,3)
	Svačina	Obložený chléb, čaj, džus (1,7)
Středa	Přesnídávka	Šlehaný tvaroh s ovocem, koktejl, čaj (7)
	Polévka	Hrachová (1)
	Oběd	Domácí sekaná pečeně, bramborová kaše, zel.salát, čaj, džus (3,7)
	Svačina	Křenové máslo, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Pomazánka sýrová s vejci, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Hovězí s těstovinami (1,3)
	Oběd	Znojemská pečeně, kynuté knedlíky, čaj, džus, ovoce (1,3,7,9)
	Svačina	Pomazánka sýrová s kapií, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Pomazánka z hovězího masa, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Česneková
	Oběd	Přírodní ryba na kmínu, brambory, zel. salát, čaj (1,3,7)
	Svačina	Jablkový závin, kakao, čaj (1,3,7)

Jídelní lístek

23. 5. 2022 – 27. 5. 2022

Miroslava Kryčová
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jana Tomášková
Kuchařka

Pondělí	Přesnídávka	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Čočková
	Oběd	Buchtíčky se šodó, mléko (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka vajíčková, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Rýžová kaše, bílá káva, čaj
	Polévka	Zeleninová s masovou rýží (1,3)
	Oběd	Holandský řízek, brambory, obloha, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka z rybiček, čaj, džus (1,3,4,7)
Středa	Přesnídávka	Pomazánka sýrová s kapií, chléb, čaj, mošt (1,3,7)
	Polévka	Bramborová (1,3,7)
	Oběd	Hrach.kaše s uz.masem a cibulkou, okurka, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Chléb s máslem a rajčaty, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Pudink, čokokuličky, čaj, bílá káva (1,3,7)
	Polévka	Kuřecí s těstovinami (1,3,7)
	Oběd	Vepřové maso v mrkvi, rozpek, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka pažitková, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Chléb s máslem a plátkový sýr, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Zeleninový vývar s vaječnou sedlinou (3)
	Oběd	Segedínský guláš, kynuté knedlíky, čaj, džus, ovoce (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka z paštiky, chléb, čaj, džus (1,3,7)

Jídelní lístek

30. 5. 2022 – 3. 6. 2022

Miroslava Kryčová
VŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jana Tomášková
Kuchařka

Pondělí	Přesnídávka	Vajíčková pomazánka, chléb, džus, čaj (7)
	Polévka	Zeleninová se sýrovým kapáním (1,3,7)
	Oběd	Přírodní ryba, brambory, okurkový salát, čaj, džus (4)
	Svačina	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Makovec, kakao, čaj (1,3,7)
	Polévka	Hráškový krém s krutony (1,3,7)
	Oběd	Špagety po italsku se sýrem, čaj, džus, ovoce (1,3,7)
	Svačina	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Pomazánka z rybiček, chléb, čaj, džus (1,3,4,7)
	Polévka	Hovězí vývar s cizrnovým kapáním
	Oběd	Hovězí maso v koprové omáčce, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Domácí kompot, čaj, džus
Čtvrtek	Přesnídávka	Džemové máslo, chléb, minerální voda, čaj
	Polévka	Čočková (1,3)
	Oběd	Selská vepř.pečeně, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Pomazánka z drůbeží paštiky, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Bramborová (1,9)
	Oběd	Tarhoňa s kuřecím masem a zeleninou, čaj, džus, zákusek (1,3,7),
	Svačina	Šlehaný tvaroh s ovocem, kakao, čaj (7)