

# Jídelní lístek

11. 10. 2021 – 15 10. 2021

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na [www.zsplzenbozkov.cz](http://www.zsplzenbozkov.cz)

<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Čočková (1)
	<b>Oběd</b>	Bavorské vdolečky, mléko, čaj (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka sýrová, chléb, čaj (1,3,7)
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Makovec, koktejl, čaj (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Zeleninová
	<b>Oběd</b>	Hovězí pečeně štěpánská, rýže, čaj, džus, ovoce (1)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka zeleninová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka budapešťská, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Kmínová s vejci (1,3)
	<b>Oběd</b>	Pečené karbanátky, brambory, rajčatový salát, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka vaječná, chléb, čaj, džus (1,3,7)
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Pórková (1)
	<b>Oběd</b>	Rizoto z vepřového masa, červená řepa, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Pomazánka špenátová, chléb, čaj, džus (1,3,7,9)
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Jogurt, mléko, čaj (3)
	<b>Polévka</b>	Zeleninová s masovou rýží (1,3,7)
	<b>Oběd</b>	Králík na česneku, bramb.knedlíky, steril.zelí, čaj, džus (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	Jablkový salát s mrkví, čaj, džus

Miroslava Kryčová  
VŠJ

Jana Tomášková  
Kuchařka