

Jídelní lístek

1. 9. 2016 – 2. 9. 2016

Pondělí	Přesnídávka ZŠ	
	Přesnídávka MŠ	
	Polévka	
	Oběd	
	Svačina	
Úterý	Přesnídávka ZŠ	
	Přesnídávka MŠ	
	Polévka	
	Oběd	
	Svačina	
Středa	Přesnídávka ZŠ	
	Přesnídávka MŠ	
	Polévka	
	Oběd	
	Svačina	
Čtvrtek	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Přesnídávka MŠ	Strouhaný sýr, rama, chléb, čaj, džus
	Polévka	Cibulová (1)
	Oběd	Vepřové maso na žampionech, rýže, čaj, džus (1)
	Svačina	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka česneková, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Přesnídávka MŠ	Lučina, česnek, chléb, čaj, džus, ovoce
	Polévka	Kapustová (1)
	Oběd	Pečené kuře, brambory, ovoce, čaj, džus
	Svačina	Pudink s ovocem, mléko (7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek

1. 9. 2021 – 3. 9. 2021

Pondělí	Přesnídávka	
	Polévka	
	Oběd	
	Svačina	
Úterý	Přesnídávka	
	Polévka	
	Oběd	
	Svačina	
Středa	Přesnídávka	Pomazánka dudácká, chléb, zelenina, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Zeleninový vývar se sýrovým kapáním (1,3,7)
	Oběd	Bramborový guláš, chléb, čaj, džus (1,3,7,9)
	Svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, čaj, mléko (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Čočková (1)
	Oběd	Přírod. vepř. maso, duš. zelenina, brambory, čaj, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka špenátová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Pomazánka vajíčková, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Květáková (1,3)
	Oběd	Rizoto z vepřového masa, červená řepa, čaj, džus
	Svačina	Jogurt, mléko, čaj (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jídelní lístek

6. 9. 2021 – 10. 9. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Pomazánka zeleninová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Zeleninový vývar s kuskusem (1,3,7)
	Oběd	Krupicová kaše s cukrem a kakaem, mléko (7)
	Svačina	Pomazánka z drůbežího masa, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Fazolová (1)
	Oběd	Domácí sekaná, brambor. kaše, okur. salát, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka vajíčková s tvarohem, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Pomazánka liptovská, rohlík, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Cibulová (1)
	Oběd	Hov. maso v rajské omáčce, kyn. knedlíky, čaj, džus, zákusek(1,3,7)
	Svačina	Pudink s ovocem, čaj, mléko (7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Makovec, koktejl, čaj (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová
	Oběd	Vepřové maso na paprikách, těstoviny, čaj, džus, ovoce (1,3,7)
	Svačina	Rozhuda, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Pomazánka tvarohová s pórkem, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s vaječnou sedlinou (3)
	Oběd	Přírodní ryba na másle, brambory, zeleninový salát, čaj, džus
	Svačina	Jablkový závin, mléko (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jídelní lístek

13. 9. 2021 – 17. 9. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Jáhlová kaše, mléko, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Špenátová (1,3)
	Oběd	Čočka na kyselo, cereální pečivo, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka pažitková, chléb, čaj (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Pudink s tvarohem a ovocem, koktejl, čaj (3)
	Polévka	Rajčatová (1)
	Oběd	Špagety po milánsku, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka drožděová, chléb, čaj (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Pomazánka ze sardinek, chléb, čaj, džus 1,3,4,7)
	Polévka	Hrachová (1)
	Oběd	Francouzské brambory, zeleninový salát, čaj, džus
	Svačina	Pomazánkové máslo, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Džemové máslo, rohlíky, čaj, kakao (1,3,7)
	Polévka	Rýžová
	Oběd	Hov. maso na česneku, brambor. knedlíky, čaj, džus, ovoce (1,3)
	Svačina	Masová pomazánka, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Pomazánka budapeštská, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Bramborová (1,3,7,9)
	Oběd	Kuřecí směs se zeleninou, rýže, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Domácí povidlové buchty, čaj, mléko (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jídelní lístek

20. 9. 2021 – 24. 9. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Chléb s máslem a plátkový uzený sýr, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Pórková s krutony (1)
	Oběd	Hrachová kaše s cibulkou, cereální pečivo, okurka (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Smetanový krém, rohlík, bílá káva, čaj
	Polévka	Hráškový krém (1)
	Oběd	Kuřecí maso na smetaně, kynuté knedlíky, ovoce, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka z paštiky, chléb, čaj, džus
Středa	Přesnídávka	Drožděvá pomazánka, chléb, čaj džus (1,3,7)
	Polévka	Čočková (1)
	Oběd	Přírodní rybí filet, bramborová kaše, zelenin. salát, čaj, džus (1,4)
	Svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Malibu řezy, koktejl (1,3,7)
	Polévka	Brokolicová (1,3)
	Oběd	Segedínský guláš, bramborové knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Přesnídávka, mléko, čaj (7)
Pátek	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka tvarohová s kapií, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Hovězí s těstovinami (1,3,7)
	Oběd	Kuřecí maso s rýží a zeleninou, salát z červ. řepy čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jídelní lístek

27. 9. 2021 – 1. 10. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Bábovka, bílá káva, čaj (1,3,7)
	Polévka	Gulášová (1)
	Oběd	Dukátové buchtičky se šodó, mléko, čaj (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka celerová, chléb, čaj, džus (1,3,7,9)
Úterý	Přesnídávka	
	Polévka	Státní svátek
	Oběd	
	Svačina	
Středa	Přesnídávka	Šlehaný tvaroh s ovocem, kukuřičné kroužky, koktejl, čaj (1,7)
	Polévka	Fazolová (1)
	Oběd	Vepřové maso na paprice, těstoviny, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka dudácká, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Pomazánka budapeštská, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s kapáním (1,3)
	Oběd	Hovězí kýta na žampionech, rýže, čaj, džus, ovoce (1)
	Svačina	Obložený chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Z rybího filé (1,4)
	Oběd	Pečené kuře, brambory, zeleninový salát, čaj, džus
	Svačina	Pomazánka tvarohová s rajčaty, chléb, čaj, džus (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jídelní lístek

5. 10. 2020 – 9. 10. 2020

Pondělí	Přesnídávka	Chléb s máslem a sýrem, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Z vaječné jíšky (1,3)
	Oběd	Fazole na rajčatech, celozrnné pečivo, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka tvarohová s celerem, chléb, čaj, džus (1,3,7,9)
Úterý	Přesnídávka	Chléb s máslem a šunkou, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Špenátová (1,3,7)
	Oběd	Hov.maso v koprové omáčce, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Ovocný salát, čokokuličky, čaj, džus (1)
Středa	Přesnídávka	Kaše z ovesných vloček sypaná kakaem, čaj, mléko (1)
	Polévka	Polévka cibulová se smaženým hráškem (1)
	Oběd	Přírodní ryba, brambory, zeleninový salát, čaj, džus
	Svačina	Pomazánka z rybiček, chléb t, čaj, džus (1,3,4,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Pomazánka rybičková, chléb, čaj, džus (1,3,4,7)
	Polévka	Hrachová (1)
	Oběd	Vepřový guláš, bramborové knedlíky, čaj, džus, zákusek (1,3)
	Svačina	Jablkový moučník, mléko, čaj (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Koblihy, koktejl, čaj (1,3,7)
	Polévka	Hovězí s bulgurem (1)
	Oběd	Přírodní hovězí maso, rýže, čaj, džus, ovoce (1)
	Svačina	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, džus (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

12. 10. 2020 – 16. 10. 2020

Pondělí	Přesnídávka	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Čočková (1)
	Oběd	Buchtíčky se šodó, mléko, čaj (7)
	Svačina	Pomazánka špenátová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Bábovka, čokoláda, čaj (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová
	Oběd	Hovězí pečeně štěpánská, rýže, čaj, džus, ovoce (1)
	Svačina	Pomazánka zeleninová, chléb, čaj, džus
Středa	Přesnídávka	Pomazánka budapeštská, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Kmínová s vejci (1,3)
	Oběd	Pečené karbanátky, brambory, zelen. salát, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka vaječná, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Chléb s máslem a plátkový sýr, čaj, mošt (1,3,7)
	Polévka	Pórková (1)
	Oběd	Rizoto z vepřového masa, červená řepa, čaj, zákusek, džus
	Svačina	Pomazánka sýrová, chléb, mléko, čaj (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Rýžová kaše, mléko, čaj (1)
	Polévka	Zeleninová s masovou rýží (1,3,7)
	Oběd	Králík na česneku, brambor. knedlíky, špenát, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Jablko a mrkev, čaj, džus

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

18. 10. 2021 – 22. 10. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Rozhuda, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Hovězí s těstovinami (1,3,7)
	Oběd	Čočka na kyselo, okurka, pečivo, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka kapustová, chléb, čaj (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Šlehaný tvaroh s ovocem a jogurtové kroužky, čokoláda, čaj (7)
	Polévka	Kapustová (1)
	Oběd	Přírodní ryba, brambory, zeleninový salát, čaj, džus, ovoce (4,7)
	Svačina	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Pomazánka sýrová s rajčaty, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Česneková s vejcem (3)
	Oběd	Znojemská hov.pečeně, těstoviny, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pudink s ovocem, mléko, čaj (7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Rohlík s nutelou, čaj, koktejl (1,3,7,8)
	Polévka	Zeleninová s pohankovými vločkami
	Oběd	Hovězí guláš, těstoviny, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka z rybího filé, chléb, čaj, džus (1,3,4,7)
Pátek	Přesnídávka	Pomazánka tvarohová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s krupicovými noky (1,3)
	Oběd	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, čaj, džus
	Svačina	Přesnídávka, čaj, džus

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

25. 10. 2021 – 29. 10. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Pudink s ovocem, čokokuličky, čaj, mléko
	Polévka	Hovězí se zeleninovým kapáním (1,3,7)
	Oběd	Čevapčiči, brambory, obloha, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Pomazánka sýrová s vejci, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Hrachová (1)
	Oběd	Obalovaná ryba, brambory, zeleninový salát, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka vajíčková, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Přesnídávka, rohlík, koktejl, čaj (1,3,7)
	Polévka	Z rybího filé (1)
	Oběd	Svíčková na smetaně, kynuté knedlíky, čaj, džus, ovoce (1,3,7,9)
	Svačina	Pomazánka dudácká, chléb, čaj džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	
	Polévka	
	Oběd	Státní svátek
	Svačina	
Pátek	Přesnídávka	Pomazánka drožděová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Bramborová (1,9)
	Oběd	Vepřové žebírko na kmínu, rýže, čaj, džus, ovoce (1)
	Svačina	Pomazánka z olejovek, chléb, čaj, džus (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

1. 11. 2021 – 5. 11. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Malibu řezy, koktejl, čaj (1,3,7)
	Polévka	Cibulová s krutony (1,3,7)
	Oběd	Hrachová kaše, okurka, dalašánek, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Mrkev a jablko, čaj, džus
Úterý	Přesnídávka	Šlehaný tvaroh s cereálními srdíčky, kakao, čaj (7)
	Polévka	Čočková (1)
	Oběd	Holandský řízek, brambory, zeleninová obloha, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová s česnekem, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Pomazánka vaječná se šunkou, houska, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s kuskusem (1,3,7)
	Oběd	Rizoto z drůbežího masa se sýrem, červená řepa, čaj, džus
	Svačina	Chléb, s máslem a plátkovým sýrem, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Pomazánka z rybiček, chlebičková veka, čaj, džus (1,3,4,7)
	Polévka	Hovězí s těstovinami (1,3,9)
	Oběd	Rozlitaný ptáček, rýže, čaj, džus, ovoce (1)
	Svačina	Pomazánka pórková, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Rohlík, džem, máslo, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s rýží
	Oběd	Zapečené těstoviny se šunkou, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka z hovězího masa, chléb, čaj, džus (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Jana Tomášková
Kuchařka

Jídelní lístek

8. 11. 2021 – 12. 11. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Pomazánka tvarohová s kapií, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Fazolová (1)
	Oběd	Ovocné knedlíky s cukrem a tvarohem, mléko, čaj (1,3,7)
	Svačina	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Pomazánka budapeštská, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Květáková (1,3,9)
	Oběd	Mor. vrabec z vepř. masa, bram. knedlíky, špenát, čaj (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Rohlík, nutela, koktejl, čaj (1,3,5,7)
	Polévka	Zeleninová s těstovinami (1,3)
	Oběd	Zapečené kuř.maso se sýrem, brambory, čaj, džus, zákusek (3,7)
	Svačina	Pomazánka kapustová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Kapustová (1)
	Oběd	Poděbradské maso, kynuté knedlíky, čaj, džus, ovoce (1,3,7)
	Svačina	Jablkový závin, mléko (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Ovesná kaše s kakaem a cukrem, mléko, čaj
	Polévka	Zeleninová s vaječnými noky (1,3)
	Oběd	Přírodní treska na másle, brambory, zel.salát, čaj, džus
	Svačina	Pomazánka sýrová s česnekem, čaj (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Jana Tomášková
Kuchařka

Jídelní lístek

15. 11. 2021 – 19. 11. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Vídeňský dort, ovocné pyré, čaj, koktejl (1,3,7)
	Polévka	Zeleninový vývar s bulgurem (1,3,7)
	Oběd	Fazole na rajčatech, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka zeleninová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Pomazánka pórková, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Z vaječné jíšky (1)
	Oběd	Kuřecí směs s rýží, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka drožděová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	
	Polévka	Státní svátek
	Oběd	
	Svačina	
Čtvrtek	Přesnídávka	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Drůbeží s kapáním (1,3,7)
	Oběd	Hamburská vepřová kýta, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Obložený chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Pomazánka česneková, rohlík, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Špenátová (1,3)
	Oběd	Přírodní ryba, brambory, kompot, čaj, džus (4)
	Svačina	Pomazánka tvarohová s vejci, chléb, čaj, džus (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Jana Tomášková
Kuchařka

Jídelní lístek

22. 11. 2021 – 26. 11. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Chléb s paštikou, zelenina, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Gulášová (1)
	Oběd	Čočka na kyselo, celozrnný rohlík, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Medové máslo, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Šátečky, bílá káva, čaj (1,3,7)
	Polévka	Hrachová (1)
	Oběd	Milánské špagety se sýrem, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka z hovězího masa, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Pomazánka sýrová, sójový rohlík, čaj, džus (1,3,6,7)
	Polévka	Česneková s krutony (1,3,7)
	Oběd	Pečená vepř. krkovice, bram. knedlíky, hláv. zelí, čaj (1,3,7)
	Svačina	Chléb s máslem a mrkev, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Pomazánka tvarohová s vejci, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Hovězí vývar s kapáním (1,3,7)
	Oběd	Hovězí guláš, těstoviny, ovoce, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka z vepř. masa, zelenina, chléb aktive, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Ovesná kaše, koktejl, čaj
	Polévka	Zeleninový vývar s těstovinami (1,3,7)
	Oběd	Kuřecí maso v mrkvi, rozpek, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Chléb s máslem a sýrem, čaj, džus (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Jana Tomášková
Kuchařka

Jídelní lístek

29. 11. 2021 – 3. 12. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Pomazánka z olejovek, chléb, čaj, džus (1,3,4,7)
	Polévka	Rajská s těstovinami (1,3)
	Oběd	Pohanková kaše s kakaem a cukrem, bílá káva, čaj (1,3,7)
	Svačina	Ovocný koktejl, čaj, džus
Úterý	Přesnídávka	Jogurt, rohlík, kakao, čaj (1,3,7)
	Polévka	Květáková (2,3,7)
	Oběd	Domácí sekaná, bramborová kaše, zel.salát, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Chléb s máslem a rajčaty, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Pomazánka vajíčková, chléb, zelenina, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Čočková (1)
	Oběd	Hovězí maso Stroganov, rýže, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Džemové máslo, chléb, čaj (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Pomazánka dudácká, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Z rybího filé (1,4)
	Oběd	Hov. maso na česneku, bramborové knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová, chléb, čaj (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Šlehaný tvaroh s ovocem, koktejl, čaj (7)
	Polévka	Zeleninový vývar s rýží
	Oběd	Segedínský guláš, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka vídeňská, chléb, čaj džus (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Jana Tomášková
Kuchařka

Jídelní lístek

7. 12. 2020 – 11. 12. 2020

Pondělí	Přesnídávka	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s bulgurem
	Oběd	Přírodní ryba na másle, brambory, zel. salát, čaj (7)
	Svačina	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, džus
Úterý	Přesnídávka	Rozhuda, chléb, čaj, džus
	Polévka	Hovězí s fridátovými nudlemi (1)
	Oběd	Rizoto z kuřecího maso se sýrem, červená řepa, čaj, džus (1)
	Svačina	Pomazánka z kuřecího masa, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Rohlík s nutelou, čaj, čokoláda (1,3,6,7)
	Polévka	Drůbeží vývar s těstovinami (1,3,7)
	Oběd	Hovězí maso, svíčková omáčka, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Chléb, máslo a paštika, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Cibulová (1,3,7)
	Oběd	Boloňské špagety se sýrem, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Pudink, mléko, čaj (7)
Pátek	Přesnídávka	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Fazolová (1)
	Oběd	Pečené kuře, brambory, okurka, ovoce, čaj, džus
	Svačina	Pomazánka tvarohová se zeleninou, chléb, čaj, džus (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Jana Tomášková
Kuchařka

Jídelní lístek

14. 12. 2020 – 18. 12. 2020

Pondělí	Přesnídávka	Chléb paštikou , čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Bramborová (1,9)
	Oběd	Buchtíčky se šodó, bílá káva, čaj (1,3,7)
	Svačina	Medové máslo, chléb, čaj (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Chléb s máslem a sýrem, zelenina, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Zelná (1)
	Oběd	Přírodní ryba, brambory, obloha (1,4)
	Svačina	Pomazánka zeleninová, chléb, čaj, mléko (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Pomazánka vajíčková, chléb, čaj, džus (1,7,3)
	Polévka	Hrachová (1)
	Oběd	Hovězí maso na slanině, rýže, čaj, džus, ovoce (1)
	Svačina	Pomazánka z drůbeží konzervy, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Malibu řezy, koktejl, čaj (1,3,7)
	Polévka	Hovězí vývar s těstovinami (1,3,7)
	Oběd	Vepřové maso v kapustě, brambory, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Chléb s máslem a žervé (1,7)
Pátek	Přesnídávka	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, čaj (1,3,7)
	Polévka	Pórková (1)
	Oběd	Kuřecí směs s kuskusem, čaj, džus, zel.salát (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka z rybiček v tomatě, chléb, čaj (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Jana Tomášková
Kuchařka

Jídelní lístek

20. 12. 2020 – 23. 12. 2020

Pondělí	Přesnídávka ZŠ	Pohanková kaše s cukrem a kakaem, koktejl, čaj
	Polévka	Zeleninový vývar s drožd'ovými knedlíčky (1,3,7,9)
	Oběd	Zapečené těstoviny se šunkou, okurkový salát, čaj, džus (3)
	Svačina	Chléb s máslem a sýrem, čaj, džus (1,3,9)
Úterý	Přesnídávka	Pomazánka vajíčková, chléb, čaj, džus (1,7,3)
	Polévka	Hovězí vývar s těstovinami (1,3,7,9)
	Oběd	Hov. maso v rajské omáčce, kyn. knedlíky, čaj, džus, ovoce(1,3,7,9)
	Svačina	Pomazánka z drůbeží konzervy, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	
	Polévka	Prázdniny
	Oběd	
	Svačina	
Čtvrtek	Přesnídávka	
	Polévka	
	Oběd	
	Svačina	
Pátek	Přesnídávka	
	Polévka	
	Oběd	
	Svačina	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Jana Tomášková
Kuchařka

Jídelní lístek

4. 1. 2021 – 8. 1. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus (1,7,11)
	Polévka	Zeleninová s bulgurem (1)
	Oběd	Těstoviny s mákem, mléko, ovoce (1,7,3)
	Svačina	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka z uzeného sýra, sojový rohlík, čaj, džus (1,7,6)
	Polévka	Česneková
	Oběd	Peč. krkovice na česneku, špenát, bram.knedlíky, čaj, džus (1,3)
	Svačina	Pomazánka kapustová, chléb, čaj, džus (1,7)
Středa	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka z lučiny, chléb, čaj, džus (1,7)
	Polévka	Gulášová (1)
	Oběd	Přírodní ryba, brambory, zeleninový salát, čaj, džus (4,1)
	Svačina	Jablkový závin, mléko, čaj (1,7,8)
Čtvrtek	Přesnídávka ZŠ	Pomazánkové máslo, rohlíky, čaj, džus (1,7)
	Polévka	Zeleninová s kuskusem (1,3,9)
	Oběd	Cikánská hovězí pečeně, rýže, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Obložený chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka ZŠ	Smetanový krém, bílá káva, čaj (7)
	Polévka	Květáková (1,9)
	Oběd	Kuřecí směs, bramborová kaše, kompot, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka pažitková, chléb, čaj, džus (1,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

11. 1. 2021 – 15. 1. 2021

Pondělí	Přesnídávka ZŠ	Chléb s paštikou, čaj, džus (1,7)
	Polévka	Kapustová (1)
	Oběd	Čočka na kyselo, cereální pečivo, okurka, čaj, džus (1,11)
	Svačina	Pomazánka tvarohová s rajčaty, chléb, čaj, džus (1,7)
Úterý	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka dudácká, chléb, čaj, džus (1,7)
	Polévka	Kmínová s vejci (1,9,3)
	Oběd	Ruská hovězí pečeně, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7,9)
	Svačina	Pomazánka drožděová, chléb, čaj, džus (1,7)
Středa	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka tvarohová s kapií, chléb, čaj, džus (1,7,11)
	Polévka	Čočková (1)
	Oběd	Rizoto z drůb. masa se sýrem, červená řepa, čaj, džus (7)
	Svačina	Pudink s ovocem, čaj, mléko (7)
Čtvrtek	Přesnídávka ZŠ	Šátečky, bílá káva, čaj (1,7)
	Polévka	Hovězí s rýží (3)
	Oběd	Debrecínský guláš s těstovinami, čaj, džus, ovoce (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka vajíčková, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka ZŠ	Rohlík s džemem, čaj, čokoláda (1,3,7)
	Polévka	Hráškový krém (1)
	Oběd	Smažená ryba, brambory, obloha čaj, džus (1,7)
	Svačina	Pomazánka z rybiček, chléb, čaj, džus (1,4,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

18. 1. 2021 – 22. 1. 2021

Pondělí	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka sýrová se zeleninou, chléb, čaj, džus (1,7)
	Polévka	Zeleninový vývar s droždovou rýží (1,3)
	Oběd	Fazolový guláš s vepř. masem, chléb, čaj, džus, (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, čaj, džus (1,7)
Úterý	Přesnídávka ZŠ	Šunková pěna, rohlíky, čaj, džus (1,7)
	Polévka	Celerová (1,9)
	Oběd	Koprová omáčka, hovězí maso, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pudink s ovocem, čaj, džus
Středa	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka vídeňská, chléb, čaj, džus (1,7,4)
	Polévka	Špenátová (1,3)
	Oběd	Holandský řízek, brambory, zelenin. obloha čaj, džus, ovoce (1,3)
	Svačina	Pomazánka zeleninová, chléb aktive, čaj, džus (1,7)
Čtvrtek	Přesnídávka ZŠ	Malibu řezy, koktejl (1,3,7)
	Polévka	Cibulová se smaženým hráškem (1)
	Oběd	Hovězí pečeně na kmínu, rýže, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Droždová pomazánka, chléb, čaj (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka z rybiček, chléb, čaj, džus (1,4,7)
	Polévka	Fazolová (1)
	Oběd	Králík na česneku, brambor.knedlíky, steril.zelí, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka dudácká, chléb, čaj, džus (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

25. 1. 2021 – 29. 1. 2021

Pondělí	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka sýrová s pažitkou, chléb, čaj, džus
	Polévka	Krupicová s vejci (1,3)
	Oběd	Jahodové knedlíky s tvarohem a cukrem, mléko (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka pažitková, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka ZŠ	Pomazánka sýrová s česnekem, čaj, džus
	Polévka	Rajčatová (1)
	Oběd	Bramb.guláš se šunkou, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Chléb, plátkový sýr, máslo, čaj, džus
Středa	Přesnídávka ZŠ	Chléb s máslem a rajčaty, mléko, čaj (1,3,7)
	Polévka	Hrachová (1)
	Oběd	Vepř.maso na žampionech, rýže, paprika, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová s kapií, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka ZŠ	Croissant, čokoláda, čaj (1,3,7)
	Polévka	Polévka pórková s krutony (1,3,7)
	Oběd	Znojemská hovězí pečeně, bramborové knedlíky, čaj (1,3)
	Svačina	Pomazánkové máslo, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka ZŠ	Sýrová pomazánka, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Hovězí s bulgurem (1,9)
	Oběd	Hovězí guláš, těstoviny, čaj, ovoce (1,3,7)
	Svačina	Třená mramorová buchta, čaj, džus (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

1. 2. 2021 – 5. 2. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Pom. vajíčková, chléb, čaj, džus, ovoce, zelenina (1,3,7,8)
	Polévka	Zeleninová s rýží
	Oběd	Bavorské vdolečky, čaj, mléko (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka dudácká, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Pomazánka budapeštská, chléb, ovoce, zelenina, čaj, minerálka
	Polévka	Čočková (1)
	Oběd	Bulgur po italsku, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Masová pomazánka, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Šátečky, koktejl, ovoce (1,3,7)
	Polévka	Z rybího filé (1,4)
	Oběd	Hov. maso na slanině, brambor. knedlíky, čaj, džus, ovoce (1)
	Svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Paštika, rohlík, čaj, džus, ovoce, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Brokolicová (1)
	Oběd	Přírod. ryba na másle, brambory, zelenin. salát, čaj, džus (1,3,4,7)
	Svačina	Mramorový moučník, mléko, čaj
Pátek	Přesnídávka	Rýžová kaše, kakao, čaj, ovoce (1,7)
	Polévka	Zeleninová s vejci (3)
	Oběd	Kuřecí směs s rýží, zeleninová obloha, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka zeleninová, chléb, čaj, džus (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

8. 2. 2021 – 12. 2. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Pomazánka dudácká, chléb, čaj, džus, ovoce, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s těstovinami (1,3,7)
	Oběd	Čočka na kyselo, vejce, okurka, cereální rohlík, čaj (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Chléb s máslem a sýrem, zelenina, džus, čaj (1,3,7)
	Polévka	Hovězí vývar s bulgurem (1)
	Oběd	Vepřové maso v mrkvi, rozpek, čaj, džus, (1)
	Svačina	Pudink s čokoličkami, mléko, čaj (7)
Středa	Přesnídávka	Šlehaný tvaroh s ovocem a čokoličkami, čaj, bílá káva
	Polévka	Hráškový krém (1)
	Oběd	Mexický guláš, brambor.knedíky, čaj, džus, ovoce (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová, chléb, čaj
Čtvrtek	Přesnídávka	Pomazánka tvarohová s kapií, chléb, ovoce, čaj, minerálka (1,3,7)
	Polévka	Cibulová s krutony (1,3,7)
	Oběd	Hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Palačinky, mléko, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Medové máslo, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Květáková (1,3)
	Oběd	Pečené kuře, brambory, zeleninový salát, čaj, džus
	Svačina	Pomazánka tvarohová s rajčaty, chléb, čaj, džus (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

15. 2. 2021 – 19. 2. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Pomazánka z rybiček, houska, čaj, džus, zelenina (1,3,7,4)
	Polévka	Polévka rajčatová s jáhlovými vločkami (1)
	Oběd	Hrachová kaše s cibulkou, okurka, chio pečivo, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová s kapií, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Citronový moučník, ovoce, koktejl, čaj (1,3,7)
	Polévka	Polévka krupicová s vejci (1,3)
	Oběd	Segedínský guláš, bramborové knedlíky, čaj, džus (1,3,7,10)
	Svačina	Pomazánka droždová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Chléb s máslem a šunkou, ovoce, zelenina, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Bramborová (1,3,9)
	Oběd	Frankfurtská hov.pečeně, těstoviny, zákusek, čaj, džus (1,3,7,9)
	Svačina	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus (1,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Chléb s máslem a strouh. sýrem, ovoce, zelenina (1,3,7) čaj, džus
	Polévka	Zeleninová s kuskusem (1,3,7,9)
	Oběd	Přírodní ryba zapečená se sýrem, brambor. kaše, zelenin. salát, čaj, džus, (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka špenátová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Fazolová (1)
	Oběd	Kuřecí rizoto se sýrem, červená řepa, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Přesnídávka, čaj, džus

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

22. 2. 2021 – 26. 2. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Sýr plátkový, máslo, chléb, čaj, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Česneková (1,9)
	Oběd	Pohanková kaše s máslem a kakaem, mléko (7)
	Svačina	Zeleninová pomazánka, chléb, čaj (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Rohlík s nutelou, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)
	Polévka	Hrachová (1)
	Oběd	Domácí sekaná, šťouchané brambory, obloha, čaj (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka špenátová, chléb, čaj (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Šunková pěna, rohlík, čaj, minerálka, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Kuřecí vývar s těstovinami (1,3,7)
	Oběd	Poděbradské maso, kynuté knedlíky, čaj (1,3,7)
	Svačina	Medové máslo, chléb, čaj (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Mufiny, ovoce, koktejl, čaj (1,3,7)
	Polévka	Gulášová (1)
	Oběd	Hovězí pečeně se žampiony, rýže, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka z hovězího masa, chléb, čaj
Pátek	Přesnídávka	Pudink s ovocem, mléko, čaj (7)
	Polévka	Kmínová s vejci (1,3,9)
	Oběd	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, zelenina (1,3,7,4)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

8. 3. 2021 – 12. 3. 2021

Pondělí	Přesnídávka	
	Polévka	Zeleninová s těstovinami (1,3,7)
	Oběd	Smažené vdolky obalené ve skořicovém cukru, čaj
	Svačina	
Úterý	Přesnídávka	
	Polévka	Drožděná (1,3,)
	Oběd	Kuřecí směs, rýže, čaj, džus (1)
	Svačina	
Středa	Přesnídávka	
	Polévka	Z vaječné jíšky (1,3)
	Oběd	Guláš z vepřového masa, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3)
	Svačina	
Čtvrtek	Přesnídávka	
	Polévka	Hovězí s vejci (3)
	Oběd	Plněné bramborové knedlíky s cibulkou, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	
Pátek	Přesnídávka	
	Polévka	Špenátová (1,3)
	Oběd	Hrachová kaše, okurka, celozrnné pečivo, čaj (1,3,7)
	Svačina	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

1. 3. 2021 – 5. 3. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Pomazánka z rybiček, chléb, čaj, minerálka (1,3,4,7)
	Polévka	Pórková s fridátovými nudlemi (1,3,7)
	Oběd	Fazole na rajčatech, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka pažitková, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Ovocný jogurt, müsli, čaj, bílá káva (1,7)
	Polévka	Květáková (1)
	Oběd	Milánské špagety, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová, chléb, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Šlehaný tvaroh s ovocem, koktejl, čaj (7)
	Polévka	Z rybího filé (1,4)
	Oběd	Štěpánská pečeně, rýže, čaj, džus, zákusek, ovoce (1)
	Svačina	Pomazánka z drůbeží konzervy, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Pomazánka vídeňská, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Hrachová (1)
	Oběd	Hov.maso v koprové omáčce, kyn. knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Medové máslo, chléb, mléko, čaj (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Pomazánka budapeštská, rohlíky, koktejl, čaj (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s masovou zaváčkou
	Oběd	Přír. ryba na kmínu a másle, brambory, zel.salát, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Dudácká pomazánka, chléb, mléko, čaj (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

15. 3. 2021 – 19. 3. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Pomazánka vajíčková, chléb, čaj, minerálka, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s rýží (1,3)
	Oběd	Dukátové buchtíčky se šodó, mléko, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová s celerem, chléb, čaj, džus (1,3,7,9)
Úterý	Přesnídávka	Pomazánka plzeňská, grahamová veka, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Čočková (1)
	Oběd	Čevapčiči, brambory, obloha, čaj, džus (10)
	Svačina	Křenové máslo, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Pomazánka tvarohová s rajčaty, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Hovězí s bulgurem
	Oběd	Hov. maso v rajské omáčce, kyn. knedlíky, ovoce, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Jablko a mrkev, čaj, džus
Čtvrtek	Přesnídávka	Makovec, čaj, kakao (1,3,7)
	Polévka	Hráškový krém (1,7)
	Oběd	Drůbeží rizoto, červená řepa, čaj, džus, zákusek
	Svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Houska s máslem a plátkovým sýrem, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Cizrnová (1,3,7)
	Oběd	Zapečené těstoviny se šunkou, okurka, čaj, džus
	Svačina	Drůbeží paštika, chléb, čaj, džus (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podávají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

22. 3. 2021 – 26. 3. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Pom. tvarohová s česnekem, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Cibulová (1)
	Oběd	Čočka na kyselo, vejce, okurka, celozrnné pečivo, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka tvarohová s kapií, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Pomazánka dudácká, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Rajská s těstovinami (1,3,7)
	Oběd	Přír.ryba na zelenině, brambory, cherry rajčata, čaj, džus (4)
	Svačina	Džemové máslo, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Jáhlová kaše, bílá káva, čaj (7)
	Polévka	Kapustová (1)
	Oběd	Kuřecí maso na paprice s těstovinami, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Lučina, chléb, mléko, čaj (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj (1,3,7)
	Polévka	Polévka hovězí s kapáním (1,3)
	Oběd	Vepř.maso s duš. zeleninou a žampiony, brambory, čaj, džus (1)
	Svačina	Medové máslo, chléb, čaj, mléko (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Pomazánka z drůbeží konzervy, chléb, čaj, džus
	Polévka	Z kysaného zelí (1)
	Oběd	Kuskus s kuřecím masem, červená řepa, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová s vejci, chléb, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

29. 3. 2021 – 2. 4. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus, ovoce, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Pórková s krutony (1,3,7)
	Oběd	Těstoviny s mákem a cukrem, mléko, čaj (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová s pórkem, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Pomazánka z paštiky, chléb, čaj, džus, zelenina (1,6)
	Polévka	Hovězí vývar s rýží
	Oběd	Bramborový guláš, chléb, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka celerová, chléb, čaj, džus (1,3,7,9)
Středa	Přesnídávka	Chléb, máslo, plátkový sýr, čaj, džus (1,7)
	Polévka	Bramborová (1,3,7,9)
	Oběd	Svíčková na smetaně, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka drožděová, chléb, čaj, džus
Čtvrtek	Přesnídávka	Ořechové řezy, kakao, čaj, ovoce (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s bulgurem (1)
	Oběd	Kuřecí směs s rýží, ovoce, čaj, džus (1)
	Svačina	Chléb s máslem a lučinou, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	
	Polévka	Státní svátek
	Oběd	
	Svačina	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

5. 4. 2021 – 9. 4. 2021

Pondělí	Přesnídávka ZŠ	
	Polévka	Státní svátek
	Oběd	
	Svačina	
Úterý	Přesnídávka	Pažitková pomazánka, rohlíky, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Květáková
	Oběd	Domácí sekaná, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (1,3)
	Svačina	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Budapeštská pomazánka, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Česneková
	Oběd	Hov. pečeně frankfurtská, těstoviny, čaj, džus (1,3,7,9)
	Svačina	Pomazánka tvarohová s vejci, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Citronové řezy, koktejl, čaj (1,3,7)
	Polévka	Fazolová (1)
	Oběd	Ragú z vepřového masa, rýže, čaj, džus (1)
	Svačina	Pomazánka z olejovek, chléb, čaj, džus (1,3,7,4)
Pátek	Přesnídávka	Pomazánkové máslo, rohlík, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Hovězí vývar se sýrovým kapáním (1,3,7)
	Oběd	Přírodní ryba na másle, brambory, zelenina, čaj, džus
	Svačina	Jablko a mrkev, čaj, džus

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

12. 4. 2021 – 16 4. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Pomazánka sýrová s kapií, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Bramborová (1)
	Oběd	Hrachová kaše s výpečky, čaj, džus (1)
	Svačina	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Šunková pěna, rohlíky, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Cibulová (1)
	Oběd	Hov.maso v koprové omáčce, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Třený moučník s ovocem a drobenkou, mléko (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Jogurt, sójový rohlík, koktejl, ovoce (1,3,6,7)
	Polévka	Zeleninová s masovou rýží (1,3,7)
	Oběd	Rizoto z drůbežího masa se sýrem, červená řepa, čaj, džus
	Svačina	Pomazánka sýrová s rajčaty, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Tvarohová mřížka, koktejl, čaj (1,3,7)
	Polévka	Čočková (1)
	Oběd	Guláš z hov.maso, těstoviny, čaj, džus, ovoce (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka špenátová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Pomazánka z rybiček, sluneč. chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,4)
	Polévka	Z vaječné jíšky (1,3)
	Oběd	Bavorské vdolečky, mléko, čaj (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová s česnekem, chléb, čaj, džus (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

19. 4. 2021 – 23 4. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Pomazánka z rybiček, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s droždovou rýží (1,3,7)
	Oběd	Boloňské špagety, čaj, džus, ovoce (1,3,7)
	Svačina	Chléb s máslem a plátkový sýr, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Jáhlová kaše s kakaem a cukrem, koktejl, čaj, ovoce (1,7)
	Polévka	Gulášová (1)
	Oběd	Dušená mrkev s vepřovým masem, rozpek, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Chléb s máslem a plátkový sýr, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Pomazánka tvarohová s vejci, rohlíky, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Krupicová s vejci (1,3)
	Oběd	Cikánská pečeně, rýže, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Vídeňská pomazánka, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Kapustová (1)
	Oběd	Pečená krkovice na česneku, bram. knedlíky, špenát (1,3,7)
	Svačina	Džemové máslo, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Chléb, lučina, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Rajčatová (1)
	Oběd	Přírodní hejk, brambory, rajčatový salát, čaj, džus
	Svačina	Müsli tyčinka, jablko, čaj, džus

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

26. 4. 2021 – 30. 4. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Šátečky, koktejl (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s kuskusem (1,3,7)
	Oběd	Fazole na rajčatech, chléb, čaj, džus (1)
	Svačina	Přesnídávka
Úterý	Přesnídávka	Dudácká pomazánka, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Hrachová (1)
	Oběd	Hovězí maso, rajská omáčka, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka z hovězího masa, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Smetanový krém, rohlík koktej, čaj
	Polévka	Drožďová (1)
	Oběd	Francouzské brambory, zeleninový salát, čaj, džus
	Svačina	Chléb s máslem, obložený zeleninou, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, ovoce, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová
	Oběd	Hovězí maso na slanině, rýže, čaj, džus (1,9)
	Svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Pomazánka z paštiky, chléb, čaj, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Selská (1)
	Oběd	Pečené kuře, brambory, okurka, čaj, džus
	Svačina	Sýrová pomazánka, chléb, čaj, džus (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

3. 5. 2021 – 7. 5. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Pomazánka sýrová, chléb, zelenina, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Čočková (1)
	Oběd	Pohanková kaše s cukrem a kakaem, mléko
	Svačina	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Rohlík s máslem a šunkou, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Gulášová (1)
	Oběd	Kuřecí směs se zeleninou, rýže, ovoce, čaj, džus
	Svačina	Šlehaný tvaroh s ovocem, jogurtové kroužky, mléko, čaj (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Budapeštská pomazánka, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Polévka z rybího filé (1)
	Oběd	Čevabčiči, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová s vejci, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Pomazánka tvarohová s česnekem, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Květáková (1,3,7)
	Oběd	Hovězí maso Stroganov, těstoviny, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Džemové máslo, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Musli s mlékem, čaj, ovoce (7)
	Polévka	Pórková chlebovými krutony (1,3,7)
	Oběd	Pečený králík, sterilované zelí a bram. knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka ze sardinek, chléb, čaj, džus (1,3,4,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

10. 5. 2021 – 14. 5. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Pomazánka sýrová s česnekem, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s masovou rýží (1,3,7,9)
	Oběd	Čočka na kyselo, vejce, okurka, cereální chléb, čaj, džus, (1,3,7,11)
	Svačina	Pomazánkové máslo se zeleninou chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Pomazánka dudácká, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Špenátová (1,3)
	Oběd	Rybí prsty, brambory, zelenina, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka z paštiky, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Pomazánka vajíčková, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová se sýrovým kapáním (1,3,7)
	Oběd	Hovězí guláš s bramborovými knedlíky, čaj, džus, ovoce (1,3,7)
	Svačina	Jablkový řez, mléko, čaj (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Jogurt, sojový rohlík, kakao, ovoce (1,3,6,7)
	Polévka	Hráškový krém (1,7)
	Oběd	Dušené vepřové maso na zelenině rýže, zákusek, čaj, džus
	Svačina	Pomazánka tvarohová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Muffiny, koktejl, čaj, ovoce (1,3,7)
	Polévka	Cibulová (1)
	Oběd	Debrecínský guláš, těstoviny, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka drožděová, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

17 5. 2021 – 21. 5. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Chléb s taveným sýrem, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s kapáním (1,3)
	Oběd	Masové koule v rajské omáčce, těstoviny, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová s rajčaty, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Pomazánka vídeňská, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Z kysaného zelí (1,3)
	Oběd	Čína z kuřecího masa, kus-kus, ovoce, čaj, džus (1)
	Svačina	Pomazánka tvarohová s vejci, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Makovec, bílá káva, čaj, ovoce (1,3,5,7)
	Polévka	Drožděná (1,3,7)
	Oběd	Přírodní losos na másle, brambory, kompot, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Chléb se sýrem, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Rajčatová (1)
	Oběd	Rizoto z vepř. masa červená řepa, čaj, džus
	Svačina	Pudink s ovocem, mléko, čaj (7)
Pátek	Přesnídávka	Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Fazolová (1)
	Oběd	Vepřové maso na paprice, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Přesnídávka, čaj, džus

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

24. 5. 2021 – 28. 5. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Krupicová s vejci (1,3)
	Oběd	Těstoviny se sýrovou omáčkou, mléko, čaj, (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka špenátová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Chléb s máslem a medem, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s bulgurem
	Oběd	Štěpánská pečeně, rýže, čaj, džus, zákusek (1,3)
	Svačina	Obložený chléb, čaj, džus (1,7)
Středa	Přesnídávka	Šlehaný tvaroh s ovocem, koktejl, čaj (7)
	Polévka	Hrachová (1)
	Oběd	Domácí sekaná pečeně, bramborová kaše, zel.salát, čaj, džus (3,7)
	Svačina	Křenové máslo, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Pomazánka sýrová s vejci, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Hovězí s těstovinami (1,3)
	Oběd	Znojemská pečeně, kynuté knedlíky, čaj, džus, ovoce (1,3,7,9)
	Svačina	Pomazánka sýrová s kapií, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Pomazánka z hovězího masa, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Česneková
	Oběd	Přírodní ryba na kmínu, brambory, zel. salát, čaj (1,3,7)
	Svačina	Jablkový závin, kakao, čaj (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

31. 5. 2021 – 4. 6. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Čočková
	Oběd	Buchtíčky se šodó, mléko (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka vajíčková, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Rýžová kaše, bílá káva, čaj
	Polévka	Zeleninová s masovou rýží (1,3)
	Oběd	Segedínský guláš, brambor. knedlíky, čaj, džus, ovoce (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka z rybiček, čaj, džus (1,3,4,7)
Středa	Přesnídávka	Pomazánka sýrová s kapií, chléb, čaj, mošt (1,3,7)
	Polévka	Bramborová (1,3,7)
	Oběd	Hrachová kaše s cibulkou, vejce, okurka, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Chléb s máslem a rajčaty, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Pudink, čokokuličky, čaj, bílá káva (1,3,7)
	Polévka	Kuřecí s těstovinami (1,3,7)
	Oběd	Vepřové maso v mrkvi, rozpek, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka pažitková, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Chléb s máslem a plátkový sýr, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Zeleninový vývar s vaječnou sedlinou (3)
	Oběd	Pečené kuře, brambory, okurkový salát, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka z paštiky, chléb, čaj, džus (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

7. 6. 2021 – 11. 6. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Vajíčková pomazánka, chléb, džus, čaj (7)
	Polévka	Zeleninová se sýrovým kapáním (1,3,7)
	Oběd	Přírodní ryba, brambory, okurkový salát, čaj, džus (4)
	Svačina	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Makovec, kakao, čaj (1,3,7)
	Polévka	Hráškový krém se smaženým hráškem (1,3,7)
	Oběd	Špagety po italsku se sýrem, čaj, džus, ovoce (1,3,7)
	Svačina	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Pomazánka z rybiček, chléb, čaj, džus (1,3,4,7)
	Polévka	Hovězí vývar s cizrnou
	Oběd	Hovězí maso v koprové omáčce, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Domácí kompot, čaj, džus
Čtvrtek	Přesnídávka	Džemové máslo, chléb, minerální voda, čaj
	Polévka	Čočková (1,3)
	Oběd	Tarhoňa s kuřecím masem a zeleninou, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Pomazánka z drůbeží paštiky, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Bramborová (1,9)
	Oběd	Králík na česneku, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7)
	Svačina	Šlehaný tvaroh s ovocem, kakao, čaj (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

14. 6. 2021 – 18. 6. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Pomazánka dudácká, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Z vaječné jíšky (1,3)
	Oběd	Fazolový guláš, chléb, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Džemové máslo, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Pomazánka tvarohová s kapií, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Gulášová (1)
	Oběd	Hovězí maso v rajské omáčce, kynuté knedlíky, čaj, džus, (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka tvarohová s vejci, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Pomazán. máslo, chléb, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Polévka zeleninová s vejci (3)
	Oběd	Těstovinový salát se zeleninou a drůbežím masem čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Rohlík s máslem a strouhaným sýrem, čaj, džus (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Šáteček, bílá káva, čaj (1,3,7)
	Polévka	Cibulová s fridátovými nudlemi (1)
	Oběd	Vepřové maso na česneku, brambory, čaj, džus, ovoce (1)
	Svačina	Vajíčková pomazánka, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Chléb s máslem a sýr, čaj, minerální voda (1,3,7)
	Polévka	Rajčatová (1,3)
	Oběd	Rizoto z drůbežího masa se sýrem, červená řepa, čaj, džus
	Svačina	Pomazánka sýrová, chléb, čaj, džus (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

21. 6. 2021 – 25. 6. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Drožděná pomazánka, chléb, čaj, džus (1,3,4,7)
	Polévka	Špenátová (1,3,7)
	Oběd	Škubánky s mákem a cukrem, čaj, džus (1)
	Svačina	Chléb se sýrem, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Chléb s máslem a rajčaty, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Hrachová (1,3,7)
	Oběd	Pečený karbanátek, brambory, okurkový salát, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Džemové máslo, chléb, čaj, džus
Středa	Přesnídávka	Domácí lívance se skořicí, mléko, čaj (1,3,7)
	Polévka	Kuřecí vývar s kapáním (1,3,7)
	Oběd	Vepřové maso na žampionech, rýže, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Vajíčková pomazánka, chléb, čaj (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Chléb s máslem a sýrem, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Cibulová s krutony (1,3,7)
	Oběd	Bramborový guláš se šunkou, chléb, čaj, džus, ovoce (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka z drůbeží paštiky, chléb, čaj, džus (1,3,6,7)
Pátek	Přesnídávka	Vajíčková pomazánka, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s těstovinami (1,3,7)
	Oběd	Obalovaná ryba, brambory, rajčatový salát, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Sýrová se zeleninou, chléb, čaj, džus

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

28 6. 2021 – 2. 7. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Obložený chléb – šunka, sýr, máslo, pečivo, bílá káva, čaj
	Polévka	Zeleninová polévka s těstovinami
	Oběd	Hovězí maso v rajske omáčce, kynuté knedlíky, čaj, džus
	Svačina	Rizoto z vepřového masa, červená řepa, čaj, džus
Úterý	Přesnídávka	Mramorový moučník, kakao, čaj
	Polévka	Pórková polévka
	Oběd	Pečená kuřecí stehýnka, brambory, okurkový salát, čaj, džus
	Svačina	Špagety po italsku se sýrem, čaj, džus
Středa	Přesnídávka	Variace pomazánek – šunková, vajíčková, sýrová, pečivo, čaj, džus
	Polévka	Kuřecí vývar s rýží
	Oběd	Domácí sekaná, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj, džus
	Svačina	
Čtvrtek	Přesnídávka	
	Polévka	
	Oběd	
	Svačina	
Pátek	Přesnídávka	
	Polévka	
	Oběd	
	Svačina	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jídelní lístek

28. 6. 2021 – 2. 7. 2021

Pondělí	Přesnídávka	Pomazánka ze sardinek, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s bulgurem (1,3,9)
	Oběd	Čočka na kyselo, vejce, okurka, cereál.pečivo, čaj (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka celerová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Pomazánka mrkvová, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Kmínová s vejci (1,3,9)
	Oběd	Vepřové maso na slanině, rýže, čaj, džus, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová, chléb, čaj (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Pomazánka sýrová se zeleninou, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Květáková (1,3)
	Oběd	Krupicová kaše s cukrem a kakaem, mléko, džus (1,3,7)
	Svačina	Sýrová pomazánka, chléb, čaj, džus (1,3,7,9)
Čtvrtek	Přesnídávka	Chléb s pomazánkovým máslem, mléko, čaj (1,3,7)
	Polévka	Fazolová (1)
	Oběd	Svíčková na smetaně, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7,9)
	Svačina	Šlehaný tvaroh s ovocem, mléko, čaj
Pátek	Přesnídávka	Chléb s máslem a rajčaty, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s rýží (9)
	Oběd	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát (1,3,7)
	Svačina	Jablko-mrkvový salát, čaj, džus

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

5. 7. 2021 – 9. 7. 2021

Pondělí	Přesnídávka	
	Polévka	Státní svátek
	Oběd	
	Svačina	
Úterý	Přesnídávka	
	Polévka	Státní svátek
	Oběd	
	Svačina	
Středa	Přesnídávka	Pomazánka sýrová, chléb, čaj (1,3,7)
	Polévka	Krupicová s vejci (1,3,7)
	Oběd	Guláš z vepřového masa, těstoviny, čaj (1,3,7)
	Svačina	Chléb s máslem a strouhaným sýrem, čaj (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka	Rýžová kaše, mléko (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s kuskusem (1,3,7)
	Oběd	Kuřecí směs s rýží, čaj
	Svačina	Pomazánka vajíčková, chléb, čaj (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka	Pomazánka z drůbeží paštiky, chléb, čaj (1,3,7)
	Polévka	Česneková
	Oběd	Ovocné knedlíky s jablky, mléko (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka pažitková, chléb, čaj (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Miroslava Kryčová
VŠJ

Věra Houšková
Kuchařka

Jídelní lístek

12. 7. 2021 – 16. 7. 2021

Pondělí	Přesnídávka ZŠ	
	Přesnídávka MŠ	Pomazánka budapeštská, chléb, čaj (1,3,7)
	Polévka	Krupicová s vejci (1,3)
	Oběd	Hrachová kaše s vejcem, chléb, čaj (1,3)
	Svačina	Pomazánka vajíčková, chléb, čaj (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka ZŠ	
	Přesnídávka MŠ	Pomazánka sýrová s rajčaty, čaj (1,3,7)
	Polévka	Polévka hovězí s těstovinami (1,3)
	Oběd	Holandský řízek, brambory, zel.salát (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka tvarohová se zeleninou, čaj (1,3,7)
Středa	Přesnídávka ZŠ	
	Přesnídávka MŠ	Rozhuda, chléb, čaj (1,3,7)
	Polévka	Polévka brokolicová (1,3)
	Oběd	Ruská hovězí pečeně, kynutý knedlík, čaj /1,3,7)
	Svačina	Pomazánka drožděová, chléb, čaj (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka ZŠ	
	Přesnídávka MŠ	Pomazánka zeleninová, chléb, čaj (1,3,7)
	Polévka	Zeleninová s vejci (3,9)
	Oběd	Vepřové maso na paprice, těstoviny, čaj (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka tvarohová s kapií, chléb, čaj (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka ZŠ	
	Přesnídávka MŠ	Mramorová bábovka, mléko, čaj
	Polévka	Polévka z vaječné jíšky
	Oběd	Srbské rizoto, zelenina, čaj
	Svačina	Obložený chléb, čaj (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Jídelní lístek

19. 7. 2021 – 23. 7. 2021

Pondělí	Přesnídávka ZŠ	
	Přesnídávka MŠ	Pomazánka tvarohová s vejci, chléb, čaj (1,3,7)
	Polévka	Kmínová (1,3)
	Oběd	Smažené vdolky obalené v cukru a skořici, mléko, čaj (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka dudácká, chléb, čaj (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka ZŠ	
	Přesnídávka MŠ	Šunková pěna, chléb, zelenina, čaj (1,3,7)
	Polévka	Polévka selská (1,3,9)
	Oběd	Plněné bramborové knedlíky, zelný salát, čaj (1,3,7)
	Svačina	Chléb s máslem a rajčaty, čaj (1,3,7)
Středa	Přesnídávka ZŠ	
	Přesnídávka MŠ	Pomazánka tvarohová s mrkví, čaj (1,3,7)
	Polévka	Drožďová (1,3)
	Oběd	Hovězí cikánská pečeně, rýže, čaj (1,3,7)
	Svačina	Palačinky s marmeládou, mléko (1,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka ZŠ	
	Přesnídávka MŠ	Pudink s ovocem, mléko (7)
	Polévka	Polévka hovězí s rýží (9)
	Oběd	Přírodní ryba na kmínu, brambory, zel.salát, čaj
	Svačina	Pomazánka z rybiček, chléb, čaj (1,3,7)
Pátek	Přesnídávka ZŠ	
	Přesnídávka MŠ	Pomazánka vaječná se šunkou, chléb, čaj (1,3,7)
	Polévka	Polévka kapustová (1)
	Oběd	Zapečené těstoviny, okurkový salát, čaj (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová se zeleninou, chléb, čaj (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

ZŠ a MŠ Plzeň – Božkov, Vřesinská 17, příspěvková organizace