

Jídelní lístek

4. 10. 2021 – 8. 10. 2021

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o alergenech podají pracovníci ŠJ nebo na www.zsplzenbozkov.cz

Pondělí	Přesnídávka	Chléb se strouhaným sýrem, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Z vaječné jíšky
	Oběd	Fazole na rajčatech, chléb, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Jablkový moučník, mléko, čaj (1,3,7)
Úterý	Přesnídávka	Chléb s máslem a šunkou, čaj, džus, zelenina (1,3,7)
	Polévka	Špenátová (1,3,7)
	Oběd	Domácí sekaná, brambory, okurkový salát, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka sýrová s mrkví, chléb, čaj, džus (1,3,7)
Středa	Přesnídávka	Kaše z ovesných vloček sypaná kakaem, čaj, mléko (1)
	Polévka	Cibulová s chlebovými krutony (1,3,7)
	Oběd	Hovězí maso v rajské omáčce, kynuté knedlíky, čaj, džus (1,3,7)
	Svačina	Ovocný salát, čaj, džus
Čtvrtek	Přesnídávka	Pomazánka rybičková, chléb, zelenina, čaj, džus (1,3,7)
	Polévka	Hrachová (1)
	Oběd	Vepřové maso na česneku, rýže, čaj, zákusek (1,3,7)
	Svačina	Pomazánka tvarohová s celerem, chléb, čaj, džus (1,3,7,9)
Pátek	Přesnídávka	Koblihy, koktejl, čaj (1,3,7)
	Polévka	Hovězí s těstovinami (1,3,7)
	Oběd	Přírodní ryba na másle, brambory, zeleninový salát, čaj, džus
	Svačina	Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, džus (1,3,7)

Miroslava Kryčová
VŠJ

Jana Tomášková
Kuchařka